

こ けんり
子どもの権利ノート

たいせつ
～大切なあなたへ

し こ けんりじょうやく
知ってほしい「子どもの権利条約」～



れいわ ねん がつ
令和3年4月

ちばけん
千葉県

こ った 子どもたちへ伝えたいこと

あなたは、かけがえのない人間として誕生しました。
ひとりひとり ひと たんじょう しあわ い

そして、一人一人が、その人らしく幸せに生き、お
たが いけん きも たいせつ かてい がっこう
互いの意見や気持ちを大切にしながら、家庭・学校・
ちいき あんぜん あんしん せいかつ けんり
地域で安全に安心して生活する権利をもっています。

このノートは、あなたがもっている大切な権利につ
し さくせい
いて知ってもらうために作成しました。

私たち大人は、あなたが、いつでも、どこでも、
じょうきょう あんぜん きぼう
どんな状況でも、安全にくらしながら、希望をもって
せいちょう ねが
成長していくことを願っています。

☆これは、あなたのものです。時々、開いて見てください。
ときとき ひら み
ちから

あなたの力になれるとうれしいです。



こ けんりじょうやく
「子どもの権利条約」って

き
聞いたことありますか？

せいかじゅう すべ こ
世界中の全ての子どもたちがもっている
けんり じょうやく
権利についてまとめた条約です。

じょうやく こ おとな おな
この条約では、子どもにも大人と同じく、
にんげん けんり さだ
ひとり人間としてもっている権利を定め
ています。

わたし こ けんり
私（子ども）たちには、どんな権利があるの？

じょうやく おお わ つぎ
この条約は、大きく分けて、次の4つの
こ けんり まも さだ
子どもの権利を守るように定めています。

い けんり
 生きる権利

そだ けんり
 育つ権利

まも けんり
 守られる権利

さんか けんり
 参加する権利

い けんり

生きる権利

いのち まも あんぜん あんしん く

○命が守られ、安全に安心して暮らせること

びょうき とき びょういんなど て あ うけ

○病気の時に、病院等で手当てを受けることができること。



そだ けんり

育つ権利

きょういく う

○教育を受けられること

あそ けいじゆつ たの

○遊び、スポーツ、芸術などを楽しめること

つか やす

○疲れたときに、休むことができること

しっぱい なんと なお

○失敗しても何度でもやり直せること



まも

けんり

守られる権利

ひとり

○一人ひとりのちがいをみとめ、ありのまま
の自分が大切にされること

じぶん

たいせつ

ぎゃくたい

たいばつ

へんけん

さべつ

○虐待、いじめ、体罰、偏見、差別など
から守られること

まも

こま

あんしん

そうだん

○つらく困ったときには、安心して相談
できること

からだ

こころ

きず

かいふく

○体や心が傷ついたとき、回復するまで
手当てをしてもらえること



さんか

けんり

参加する権利

じぶん

いけん

たいせつ

う

と

○自分の意見を大切に受け止められること

はな

あ

き

○みんなで話し合って決めること

かんが

かん

じゆう

ひょうげん

○考えや感じたことを自由に表現できること

なかま

しゃかい

かつどう

さんか

○仲間と社会の活動に参加できること

しゃかい

いちいん

こ

たちば

いけん

○社会の一員として、子どもの立場で意見を言えること



じぶん たいせつ かん
自分が大切にされていないと感じ、
かな とき
つらく悲しい時には・・・

とも ちか おとな そうだん
☆友だちや近くの人に相談してみましよう。

(たとえば)

かぞく がっこう なら こと せんせい ちいき ひと
家族、学校や習い事の先生、地域の人など、

そうだん ひと はなし
相談しやすい人に話をしてみてください。

たいせつ こま はなし き
大切な、あなたが困っているとき、話を聞

いっしょ かんが とも おとな
いてくれ、一緒に考えてくれる友だち大人は

かなら ちか
必ず近くにいます。

ひとり
あなたは一人ではありません。

あきらめないでください。



チーバくん

困った時には電話でも相談できるよ

こ おや
◆子どもと親のサポートセンター

0120-415-446

じかん こども
◆24時間子供SOSダイヤル

0120-0-78310

ちばけんけいさつしょうねん
◆ヤング・テレホン(千葉県警察少年センター)

0120-783-497

こ じんけん ばん
◆子ども人権110番

0120-007-110

ちば でんわ
◆千葉いのちの電話

043-227-3900

ちば
◆チャイルドライン千葉

0120-99-7777

◆よりそいホットライン

0120-279-338

じどうそうだんじよ ぎゃくたいたいおう
◆児童相談所虐待対応ダイヤル

189 (いち はやく)

ちばけん べんごし かい こ せんもんそうだん
◆千葉県弁護士会子どもの専門相談

しよかい ぶんむりよう
043-306-3851 (初回30分無料)



チーバくん