

# 保健だより～SNS 相談窓口について～



令和2年4月20日  
八千代東高等学校

みなさん、毎日どのように過ごしていますか？

学校が休校となり、友達とも会えないし、話がしたくてもなかなかできず、いつになったら学校がはじまるだろうかと不安を感じたり、ずっと家の中で過ごすことにストレスを感じている人もいないでしょうか。

先生たちも皆が元気で過ごしているかとても心配しています。

さて、前回、保健・スクールカウンセラーだよりで、八千代東高校の相談室への電話相談について、お知らせしました。でも、「相談はしたいけど、電話は・・・」という人もいないかもしれません。

そんな人のために、千葉県で SNS 相談が開始されます。

電話は面倒くさいけど、SNS なら大丈夫という人はぜひ利用してください。



もちろん、八千代東高校の相談室への電話相談も引き続きおこなっています。

生徒だけでなく、保護者の方もご利用ください。

## ■ SNS 相談アドレス

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kyouiku/jisei/seitoshidou/sns/index.html>

## ■ 八千代東高校の相談窓口について

お電話のみの、受付となります。連絡先は、047-482-1751（八千代東高等学校・相談室）です。



**カウンセラー来校日：4月30日(木) 10:00～15:00**

## ■ 学校外の相談窓口について

カウンセラー来校日以外の日に、ご相談がある場合は、学校外の相談窓口もご活用ください。

相談窓口	連絡先
24時間子供 SOS ダイヤル(全国共通)	☎ 1 2 0 - 0 - 7 8 3 1 0
千葉県子どもと親のサポートセンター(24時間)	☎ 1 2 0 - 4 1 5 - 4 4 6
子どもの人権 110 番 (全国共通) 千葉県法務局内 月～金 8:30～17:15	☎ 0 1 2 0 - 0 0 7 - 1 1 0
ヤング・テレホン 千葉県警察少年センター 月～金 9:00～17:00	☎ 0 1 2 0 - 7 8 3 - 4 9 7
千葉いのちの電話 (24時間)	☎ 4 3 - 2 2 7 - 3 9 0 0
チャイルドライン千葉 (毎日 16:00～21:00)	☎ 1 2 0 - 9 9 - 7 7 7 7
ライトハウスちば 千葉県子ども・若者総合相談センター 火～日 10:00～17:00	☎ 0 4 3 - 4 2 0 - 8 0 6 6