

健康観察表

- 自宅学習期間中も、毎朝体温を測り、体調等とともに記入してください。
- 高熱（37.5℃以上）や風邪症状がある場合は、医療機関を受診し、自宅で休養してください。
また、PCR検査を受ける場合は、必ず学校に連絡してください。（電話047-482-1751）

千葉県立八千代東高等学校

年 組 番 氏名 _____

いずれかに該当する場合は、すぐに帰国者・接触者相談センターやかかりつけ小児医療機関に電話等で相談してください。

- ◆ 息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- ◆ 基礎疾患等があり、発熱や咳などの比較的軽い風邪症状がある場合
- ◆ 上記以外で、発熱や咳など、比較的軽い風邪症状が続く場合

※該当する所に○または具体的な内容を記入する。

日付	曜日	測定時間	体温(℃)	体 調					家族の発熱等あり
				咳	のどの痛み	だるさ	息苦しさ	その他(具体的に記入)	
1/1	例	6:50	36.8			○		昨夜37℃, 下痢あり	○
2/18	木	:	.						
2/19	金	:	.						
2/20	土	:	.						
2/21	日	:	.						
2/22	月	:	.						
2/23	火	:	.						
2/24	水	:	.						
2/25	木	:	.						
2/26	金	:	.						
2/27	土	:	.						
2/28	日	:	.						
3/1	月	:	.						
3/2	火	:	.						
3/3	水	:	.						
3/4	木	:	.						

提出は 3/4(木) です！ 登校2週間前(2/18)から記入しましょう！！

