

ほけんだより ～「学校での新しい生活」について～

これから始まる学校生活で、皆に守ってもらいたいことがあります。コロナウイルス感染を拡大させず、防止するために、ぜひ協力をしてください！

(1) 毎朝の健康観察を必ず行いましょう。

- ① 朝起きたら、体温を測り健康観察票に記入します。

発熱や風邪症状があった時は、自宅で休養し医療機関を受診してください。

- ② 朝の SHR 時に担任が健康観察をおこないます。(授業時も担当の先生がおこなう)
③ 登校後に体調が悪くなった時は、無理せず担任や教科担当の先生に申し出るか、保健室に行きましょう。(保護者の連絡先を確認しておく。)

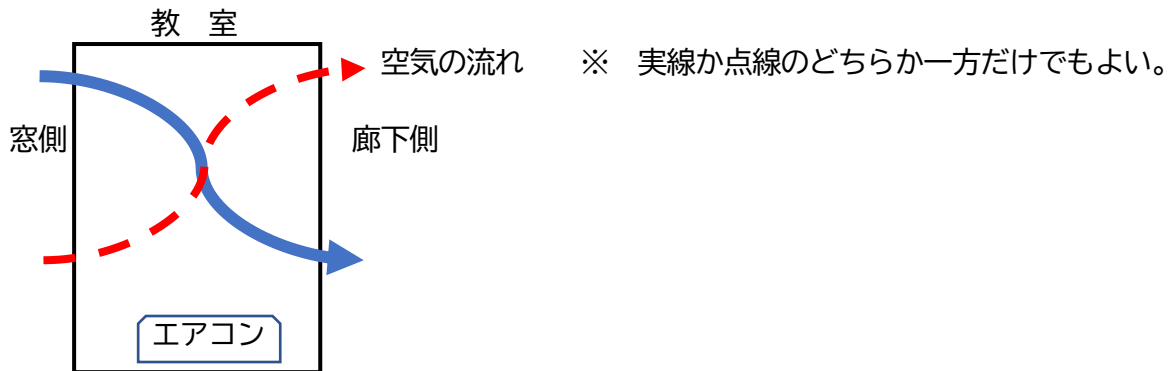
(2) 手洗い、マスク等、感染症対策をしっかり行いましょう。

- ① こまめに手を洗います。
(登校直後、トイレの前後、昼食の前、パソコン等共有の教材の使用前後、移動教室での授業の前後等)
・アルコール消毒は流水での手洗いができない時の補助です。(手洗いで十分減菌できる)
・石けんでの手洗いやアルコールの手指消毒ができない人は、流水で15秒以上手を洗いましょう。
・手を洗う前に、顔や目を手で触らないようにしましょう。
- ② マスク着用等、咳エチケットをしっかりおこなひましょう。(校内・校外問わず)
・学校生活では常にマスクを着用しましょう。(登下校時も着用)
・熱中症予防のため、定期的に水分を補給しましょう。
・マスクを忘れた、汚してつけられない時はハンカチ等を使いましょう。
咳が出そうな時は、肘などを口に当てましょう。(手のひらで押さえない)
- ③ 登校後、帰宅後はうがいをしましょう。



(3) 教室などの換気をしっかりしましょう。

- ① 窓は全開にしないで、窓側と廊下側の上窓を対角線上に開けて換気をします。
(5~10cmくらい開ける)
- ② エアコン使用時も同じように換気をします。
- ③ 寒い時は、衣類で調整しましょう。(エアコン使用時の温度差に注意)
- ④ 休憩時間や晴れの日、窓をしっかりと開けましょう。



(4) 物の貸し借りはやめましょう。(ハンカチ等)

(5) 先生や友だちと会話をする時は、最低でも1m以上距離を開け、向かい合って話さないようにしましょう。また、マスクをはずして話したり、大声で話したりすることはやめましょう。

(6) 昼食をとる時は、友だちと距離を開けて同じ方向を向いて並んで座って食べましょう。

(7) 洋式トイレを使用した時は、フタを閉めてから流しましょう。

(8) 学校生活で不安なことや気になることがあれば、担任や養護教諭に相談してください。