

保健だより～新型コロナウイルス感染症についての

相談・受診の目安が変わりました(一部改訂)～

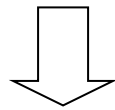


令和2年5月15日
八千代東高等学校保健室

みなさん、休校が長く続いてますが、体調はどうですか？
6月から学校が始まり、皆の顔を見ることができていることを心から願っています。
生活習慣が乱れがちになると体調が悪くなったりします。
学校が始まった時に、朝起きられないとか、眠れない、集中できないということがないように、
体内リズムを登校していた時と同じように少しずつ整えていきましょう！
さて、新型コロナウイルス感染症について、以下のように相談や受診の目安が一部変わりました。
体調が悪くなったり発熱があった場合は、参考にして必ず受診してください。

現行

『「風邪の症状や 37.5 度以上の発熱が4日以上続いている（解熱剤を飲み続けなければならない場合を含む）」、「強いだるさや息苦しさがある」に該当する場合には、「帰国者・接触者相談センター」に相談すること。』



改訂

『以下のいずれかに該当する場合には、すぐに「帰国者・接触者相談センター」に相談すること。』

- ・ 息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある（症状に個人差があるので、強い症状と思う場合にはすぐに相談すること）
- ・ 発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く
(症状が4日以上続く場合は必ず相談すること)

また、これらに該当しない場合でも、相談は可能である。』

もし、新型コロナウイルスに感染した、または感染の疑いで医療機関を受診した、もしくは相談した場合は、必ず学校・担任に連絡してください。(八千代東高校 ☎047-482-1751)

皆に配布してある「健康観察表」の記録、毎日の検温、手洗い、換気をしっかりおこなって生活してください。

《学校が始まった時に皆が元気に登校してくれることを願っています》

