

ようやく緊急事態宣言が解除され、学校が再開しました。しかし、引き続き今まで同様の予防対策が必要です。毎日の健康観察、こまめな手洗いうがい、マスクの着用、三密を避ける、を心がけ、免疫力がアップする生活をしましょう。

## 新型コロナウイルス感染拡大を防ぎましょう!!

～1人1人ができることを意識して行動しましょう～

### こまめな手洗い

食事の前やトイレの後、  
外から帰ってきたら等。  
こまめに手を洗いませう。



### 3つの咳エチケット

- ① マスクをつけましょう。
- ② マスクがない時は、ティッシュやハンカチで、口・鼻をおおひましょう。
- ③ とっさのときは、袖で口・鼻をおおひましょう。



### 生活リズムを整えよう!

- ・早寝早起きを心がけ、すいみんをしっかりとろう。
- ・食事で、栄養をしっかりととりましょう。
- ・ストレッチなどできる範囲で運動をしましょう。



### 自分の体調をしよう!

毎日体温を測定し、かぜの症状がないかなど、自分のからだの様子をチェックしよう。



～保護者の方へ～

- \* 児童生徒の健康観察を引き続きお願いします。健康観察表に書かれている症状が続く場合には、帰国者・接触者相談センターやかかりつけ小児医療機関に電話などでご相談ください。
- \* 発熱や体調不良のときは、無理に登校せず、自宅で様子をみてください。
- \* 毎日、健康観察表の記入をし、登校時忘れないようにお願いします。
- \* 感染症の早期発見のため、ご家族に発熱があった場合も連絡帳などでお知らせください。

#### 保健関係書類の提出をお願いします

- ・保健調査 A
- ・保健調査 B
- ・緊急連絡カード（保険証コピー添付）
- ・結核問診票（小・中学部の児童生徒）
- ・スポーツ振興センター同意書・委任状（各学部1年生と昨年度転入者）
- ・定時薬の書類と薬（必要な方）
- ・災害時薬の書類と薬（必要な方）

まだ未提出の方は、記入していただき、担任に提出してください。

#### 保健行事

4月～6月に予定していた健康診断などの保健行事は、延期します。詳細が決まりましたら、またお知らせいたします。

ご協力お願いします。

