

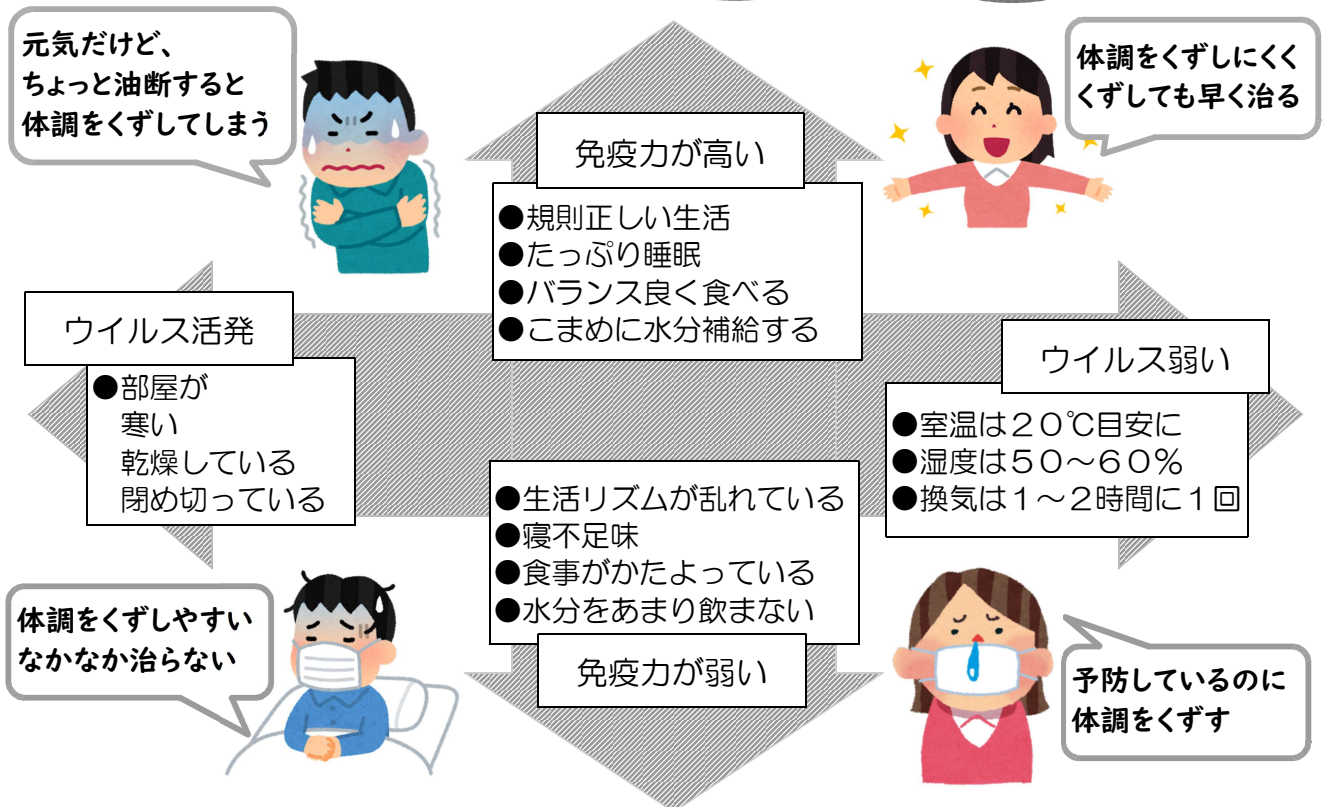


1月ほけんだより

2020年1月号
八千代特別支援学校
保健室

大寒が過ぎ、寒い冬もあともう少しのところまできています。とはいえ1月から2月にかけては1年間でもっとも寒くなる時期です。さらに空気も乾燥してくると、感染症の流行が心配です。保温や加湿等の予防をこころがけ、体調をくずさないようにしたいですね。

感染症にかからないためには **予防** × **免疫力**



インフルエンザ情報

冬み明けから1月20日の時点で、本校でインフルエンザに罹患した人は1名です。

今後の流行が予想されますので、御家庭でも健康観察と検温をお願いします。体調が悪い時は無理せず休養してほしいと思います。

また、体調不良の児童生徒がおりましたら、早めに保護者の方に連絡し、お迎えをお願いする場合があります。緊急連絡先等に変更がありましたらお知らせください。流行予防のために

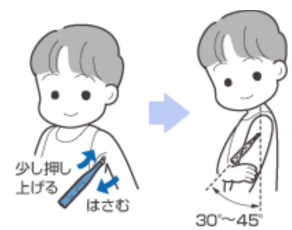
御理解と御協力をよろしくお願いします。



マスクをしよう

体温は正しく測りましょう

- ①わきの下のくぼみの真ん中に、体温計の先端を下からあてる。
- ②体温計が体に対して角度30度から45度になるようにして、わきをしめる。
- ③わきと体温計が密着するように、腕を軽く押さえる。



× 上から差し込むと、わきの中心にあたらぬ



× 横から差し込むと、先端がでてしまう。