

ほけんだより



2019年11月号
八千代特別支援学校
保健室

11月15日に厚生労働省からインフルエンザの流行期に入ったと発表がありました。本校でもインフルエンザが出始めていますので、こまめな手洗い・うがいやマスクの着用、規則正しい生活でかぜやインフルエンザ予防に心がけましょう。



て あら めいしん 手洗い名人になりましょう!

て あら うのは、て についでいる め み に見えない“よこれ”
を あら なが し、 ひょうき にならないようにするためです。

- 1 **流水で手を洗う**
- 2 **せっけんを手にとる**
- 3 **手のひら、指の腹面を洗う**
- 4 **手の甲、指の背側を洗う**
- 5 **指の間、付け根を洗う**
- 6 **親指とその付け根を洗う**
- 7 **つめの間を洗う**
- 8 **手首を洗う**
- 9 **せっけんを流水で洗い流す**
- 10 **手を清潔なハンカチでしっかりふく**

インフルエンザの出席停止期間について

**発症後5日を経過 + 解熱後2日を経過するまでは、
学校はお休みになります。ゆっくり静養してください。**

例	発症日 0日目	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症後 6日目	発症後 7日目
発症後2日目に 解熱した場合	発症/発熱 	発熱 	解熱 	解熱後 1日目 	解熱後 2日目 	発症後5日を経過していないため登校できない	登校可能 	
出席停止期間	→							
発症後4日目に 解熱した場合	発症/発熱 	発熱 	発熱 	発熱 	解熱 	解熱後 1日目 	解熱後 2日目 	登校可能
出席停止期間	→							

インフルエンザは上の表のとおり、出席停止の期間が定められています。必ず受診し、医師の指示のとおり休養してください。

登校する際には、「登校確認書」を提出するようお願いいたします。登校確認書は、学校から郵送または、学校のホームページからダウンロードしていただけます。