

2019年7月号
八千代特別支援学校

待ちに待った夏休みですね。家族や友達といろいろな楽しい計画を立てていることでしょう。梅雨が明ければ、暑い日が続きます。熱中症対策をしっかりと、楽しい思い出をたくさんつくってきて下さい。ひとまわり成長したみなさんに会えるのを楽しみにしています。

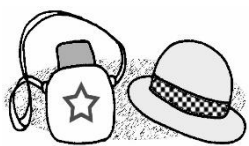
熱中症に注意しよう

熱中症の症状

- 立ちくらみ
- 頭痛
- 倦怠感 虚脱感
- けいれん
- 吐き気 嘔吐
- 高体温

熱中症の対策

- 薄着で風通しのよい服装をする
- こまめに水分補給をする
- 炎天下では帽子をかぶろう
- 日かげや涼しい場所で休憩しよう
- 体調が悪いときは運動をひかえよう



熱中症指数 (WBGT) 計を使用しています。

熱中症の予防対策として、熱中症指数計を使用し、学校の活動を無理なく安全に行うようにしています。温度や湿度が高く、熱中症指数が高い場合は、予定していた活動ができなくなることもあるかもしれませんが、児童生徒の健康と安全の為、御理解いただけるようお願いいたします。