



秋も深まって1日の寒暖差が大きく、かぜをひきやすい時期です。体調管理に気をつけて、本格的な冬に備えましょう。

さて、11月8日は「いい歯の日」です。今月は歯科保健についてです。

1 歯科検診の結果から

①むし歯のある人の割合（％）

	小学部	中学部	高等部
28年度	23.7	21.1	31.5
29年度	14.0	17.1	20.2

昨年度に比べ各学部とも、治療していないむし歯のある人の割合は減っています。ただ、年齢が上がるとと

もに割合が増え、高等部の5人に1人に治療していないむし歯がありました。早めに治療しましょう。



②歯肉炎のある人の割合（％）

	小学部	中学部	高等部
28年度	0	24.6	21.9
29年度	7.0	7.3	6.7

昨年度に比べ歯肉炎のある人の割合は小学部では増えていました。中・高では大きく減っていました。

軽い歯肉炎ならていねいに歯磨きをすることで治ります。歯肉が赤く腫れている、歯磨きすると出血する等、気になる症状が続く時には歯科医院を受診しましょう。

※ 1学期に実施した歯科検診で「要治療」だった方は、受診が終わりましたら「歯科受診報告書」の提出をお願いします。

2 きれいに歯を磨きましょう

- ① 1～2本ずつ磨きましょう。
- ② 歯ブラシの毛先を当てて、小さく動かしましょう。
- ③ 歯ブラシの毛先が広がらないくらいの力で磨きましょう。
- ④ フッ素入りの歯磨き粉もお勧めです。（学校歯科医の先生より）



11月の保健行事

15日（水）13時～ 行事（駅伝）前検診（中・高の駅伝選手）

※ 欠席しないようお願いします。

17日（金）・24日（金） 精神科相談（予約した人）



※ インフルエンザの予防接種が始まっています。医療機関に相談してみたいかがでしょうか。