

もうじき梅雨ですね。夏のように暑い日もあれば、半袖だと肌寒い日もあります。気温に合わせて脱ぎ着のできる服を選びましょう。

さて、5月中旬に目の充血の気になる人が数人おりました。原因はアレルギーや感染性の結膜炎など様々でした。今月は流行性角結膜炎（はやり目）についてお知らせします。

1 流行性角結膜炎とは

アデノウイルスによる目の感染症です。とても感染力が強く「はやり目」と呼ばれています。夏に流行が多いです。

2 感染経路

主に以下の経路で感染します。

- ①ウイルスが付着した手で目に触れる。
- ②患者が使用しウイルスで汚染されたタオルやハンカチが目に触れる。
- ③消毒が適切にされていないプールで泳ぐ。（本校のプール水は適切に消毒されています。）

3 潜伏期間

2日～14日



4 症状

白目の充血、まぶたの腫れ、めやに、涙、目がゴロゴロする、目の痛み等。片目からもう一方の目に感染することもあります。

5 診断

症状から診断されますが、迅速診断キットを使用して検査することもあります。



6 治療

有効な薬はありませんが、対症療法として、抗炎症剤の点眼と、細菌の混合感染を防ぐために抗生剤の点眼を行います。

7 後遺症

角膜（黒目の上）の表面に小さな濁りが出てくる場合があります。自己判断で治療を止めてしまうと視力が落ちてしまうことがあります。

8 登校は？

医師の許可がおりるまで**出席停止**となります。診断されたら学校へ御連絡ください。その他の細菌性やウイルス性の結膜炎の場合の登校については、主治医の先生に確認してください。欠席するように指導された場合も出席停止になります。

6月の保健行事

2日（金）14時～

精神科相談

（希望者）

8日（木）9時15分～

歯科検診

（小1～4、中1・2、高1）

