

ほけんだより



千葉県立八千代特別支援学校
保健室
2016年5月号

ちょっと疲れていませんか??



新年度始めには、たくさんの保健関係書類の提出に御協力いただき、誠にありがとうございました。新学期が始まり、1カ月が過ぎました。新しい学級や生活に慣れてきたころだと思います。5月には連休があります。疲れた体を休めること、心をリフレッシュすることができると思います。また、休日を挟むと生活習慣が乱れやすくなります。「**食事・運動・睡眠**」のリズムを整えて毎日過ごすことを心がけてみましょう。

災害時薬を随時、お預かりしています!

平成28年熊本地震が発生し、今なお余震も続いています。皆様の御家族、御親戚等の安否はいかがでしょうか。今回の地震により犠牲となられた方々の御冥福をお祈りするとともに、被災された皆様へ心よりお見舞い申し上げます。

本校でも災害発生時、帰宅に時間がかかり服薬時間がずれることで発作等が心配な場合には、学校でお薬を預かることができます。(医師から処方された薬に限ります)新たに御希望される方は学級担任までお知らせください。手続きに必要な書類を配付いたします。



☆5月の保健行事☆

| 日時 | 検診 | 対象 |
|---------------|-------|--------------------|
| 9日(月) | 視力検査 | 高等部全学年 |
| 10日(火) | 視力検査 | 中学部全学年 |
| 11日(水) 13:00~ | 内科検診 | 小学部4・5・6年、中学部全学年 |
| 12日(木) | 視力検査 | 小学部全学年 |
| 17日(火) | 尿検査二次 | 尿検査一次有所見者 |
| 19日(木) 9:15~ | 歯科検診 | 小学部6年、中学部3年、高等部全学年 |
| 26日(金) 9:30~ | 耳鼻科検診 | 全児童生徒 |
| 31日(火) 9:30~ | 眼科検診 | 全児童生徒 |

学校生活を健康・安全に過ごすため、健康の保持増進のため、健康診断を随時行っております。今年度から内科検診の項目に四肢の状態も追加されました。疾病や疾病疑い、精密検査の必要なお子様には結果を随時配付しています。なお、学校で行われる健康診断はスクリーニングですので、できるだけ早く医療機関の受診をし、早期対応・早期治療等の御協力をお願いいたします。受診結果の御報告をよろしく申し上げます。