

# ほげんだよ11月

2020年11月号  
八千代特別支援学校  
保健室

朝晩の冷え込みがきびしくなり、冬の気配を感じます。気温の差が大きいので、上着などで調節しましょう。かぜもひきやすくなります。引き続き、手洗い・うがい、マスクの着用、ソーシャルディスタンスを保つなどで予防対策をしましょう。

11月から、健康観察表に新しく「家族の発熱などあり」の項目が増えます。該当する場合は、具体的な内容の記入をお願いいたします。

いっぱいかむ  
いいことたくさん

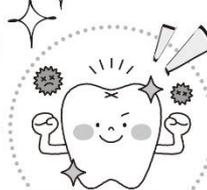




「  
」  
ゆっくりよくかんで食べるので  
食べすぎを防ぐ



食べものの形や硬さを感じられ  
味覚が発達



だ液がたくさん出るので  
むし歯予防に



消化吸収を助け  
胃腸の働きが活発に

11月8日は  
いい歯の日



まだまだあるよ  
いいこといっぱい

- 脳の発達
- がん予防
- 集中力アップ など

## インフルエンザ いつから登校していいの？ 小・中・高校版

登校していいのは、この2つがそろった時

解熱後  
**2日**が経過している

+

発症後  
**5日**が経過している

※発熱がみられた日を発症とします

※ただし、医師に「感染のおそれがない」と認められた時は登校してもOK

ケース	発症	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
ケース1	発症	発熱	発熱	解熱	1日目	2日目	登校OK!	
ケース2	発症	発熱	解熱	1日目	2日目	3日目	登校OK!	
ケース3	発症	発熱	発熱	発熱	解熱	1日目	2日目	登校OK!

インフルエンザの出席停止期間は「発症後5日を経過し、かつ、解熱後2日間経過するまで」です。発症した日を0日目、解熱した日を0日目と数えます。インフルエンザによる欠席は出席停止となり欠席扱いにはなりませんので、出席停止期間を守って回復に努めましょう。登校確認書の用紙は、学校のホームページからダウンロードか、FAXか郵送になります。担任にお伝え下さい。

※裏面に千葉県健康福祉部児童家庭課からのお知らせがあります。