

# 相談室だより

# 1月号

あけましておめでとうございます。

千葉県立浦安南高等学校

Happy New Year  
2026

ふゆやす かぜ

たの す

冬休みは風邪などひかず、ゆっくり、楽しく過ごせましたか。

ねんせい とうこう ひ のこ すく

のこ こうこうせいいかつ

3年生は登校する日も残り少なくなってきました。残りの高校生活を

たいせつ す

大切に過ごしてくださいね。

もんだい

ぶん か さ

## トロッコ問題

## 文化差



「トロッコ問題」を知っていますか？ 簡単に 言うと、こんな問題です。

ぼうそう

れっしゃ

さき

ひと

ごにん

暴走している列車があります。そのレールの先には、人が五人いて、このままだとひか

れてしまいます。レールにはポイントがあり、それを切り替えると待避線に列車を入れる

ことができます。待避線の先にも人はいて、やはりひかれてしまいますが、一人だけです。

こんなとき、ポイントを切り替えるのは道徳的に正しいでしょうか。こんな場面に出くわ

したら（出くわさないと思いますが）、あなたはどうしますか？

トロッコ問題は正解不正解などはないため、色々な国で様々なバリエーションで統計が  
と 取られており、文化差が結構あることが知られています。

日米で比較してみると、どちらが道徳的に正しいかと聞かれた時には文化差はないので

すが、実際にどうするかと聞かれた時には文化差が見られます。日本人はアメリカ人との

比較では「切り替えない」という回答が多くなることが知られています。なぜだと思いま

すか？ この問題について研究を行った社会心理学者たちの考察では、「何かした時より

も、何もしなかった時の方が、周囲の人から非難されにくいと考えるからでは」という

ことです。日本人はアメリカ人よりも、誰かから悪く言われること、つまり「悪い評判」

が立つことを避けようとする傾向が強く、逆に、アメリカ人は悪い評判を避けることより

も、良い評判を得ることを求める傾向が日本人よりも強いため、そこに原因があるのでは

と考えたわけですが。そして、なぜ価値観にそうした差が出るのかを考えた時に、1つの説

として、アメリカ人は関係流動性（個人が対人関係をどれだけ自由に選べるか、新しく

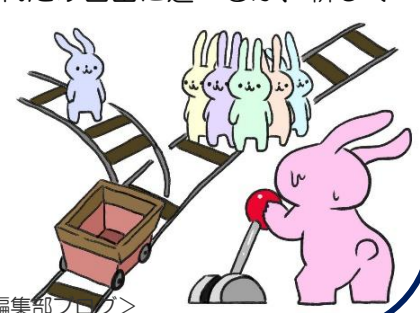
構築したり、解消したりできるかの自由度）が高く、

日本人は低いと、という人間関係の特徴が

あるからでは？と説明されています。

自分が「みんな普通こう考えるでしょ」と思っても、

文化によって、価値観は色々あるということですね。



<参考：日本女子大学オリジナルwebページ心理学コラム/朝日出版社第二編集部ブログ>

カウンセラーには毎週木曜日に相談できます。担任か養護の先生に言って予約を取ってね。