

3月

ほけんだより

浦安南高校保健室

1年間の保健室利用状況

1年間の来室者数

617

人



病気

445

人

理由

- 1位 頭痛
- 2位 腹痛
- 3位 気持ち悪い

ケガ

127

人

理由

- 1位 擦り傷
- 2位 打撲
- 3位 捻挫

学年別来室者数は

1年生(221人)

2年生(229人)

3年生(167人)

相談来室者は

45人

※すべて「延人数」となっています。

1年間、たくさんの生徒が保健室を利用しました。病気やケガは無いことが一番いいかもしれませんが、心や体がしんどいなあと感じる時はギリギリまで我慢しないで、上手に予防しましょう。

スポーツ振興センターの申請について

学校でけが(授業中・登下校・部活など)をし、医療機関を受診した場合は、かかった医療費を請求できる制度があります。

今年度、けがをして医療機関にかかったけど、書類をもらっていない...という生徒は、保健室へ取りに来てください。また、書類をもらったけど、まだ提出していない...という生徒は、早めに保健室へ持ってきてください。

なにかわからないことがあれば、いつでも保健室へ聞きに来てください。

次の一歩をていねいに!

もうすぐみなさんは次の学年へと進級しますね。自分自身のこれまでを振り返ってみて、どうでしょうか?

保健室からみるみなさんは、一人ひとりが心身ともに成長していると感じています。誰かと比べたり、焦ったりする必要はありませんよ。自分のペースで、かつていねいに、一歩ずつ進んでいってほしいと思います。

大丈夫!なにも怖くない!

新学期、元気な姿で会いましょう♪

