



ほけんだより 8月



令和2年7月29日 浦安南高校保健室

なつやすみの思い出に ペルセウス座流星群をみませんか？
つきよに 1時間、40個もの流れ星がみられるといわれています
やってみよう！ねがいごとをするチャンスは、星が流れている1秒～5秒の間
すてきな なつやすみになりますように・・・
みなさんの 願いが届くとよいですね☆彡



毎年、夏になると見られるペルセウス座流星群。

今年は8月11日～13日の21時ころから夜明けまでがチャンスです！

空全体に現れるので、広い範囲を見渡してみましよう。15分ほどながめ続けると見つけやすいそうです。



は な
8/7
 の日

人の鼻もピノキオみたいに伸びる？！

100年以上前にイタリアで生まれた「ピノキオの冒険」。

いたずら好きで勉強が嫌いなピノキオの鼻は、ウソをつくと、どんどん伸びていきます。

人間の鼻は、ウソをついたときに変化があるのでしょうか……。実験をした人がいます。結果は、目に見えないくらい少しですが、鼻が縮んだそうです。

ピノキオとは逆ですね。

また、ウソをつくと鼻をかいたり、すすったりする人がいるので、警察の犯罪捜査などにも使われています。



増えています！海の事故

8月に多くなる、海での事故。半分以上は海水浴場以外の場所で起きています。

- ☑ 「遊泳禁止」と書かれた場所で泳がない
- ☑ 波が高く、禁止されている場所に入らない
- ☑ 夜の海では泳がない

もし、海で事故にあってしまった・おぼれている人を見かけたら・・・

「118」番に通報しましょう

夏の思い出が悲しい事故にならないよう、ルールを守って遊びましょう！



なつやす ちゅう けんこうか んり 夏休み中の健康管理について



1 夏休み中も、毎朝、体温を測り、10時までに、Classiによる健康状態の報告をしてください。

* 土日祝日も回答が必要です。

* もし、10時までに回答できなかった場合は、気がついた時点ですぐに回答してください。

* Classiによる回答ができない場合は、7月29日に配られた健康観察表に記入し、9月1日(火)のHRで提出してください。(なくした場合は、HPから印刷できます)

* 夏休み中に、部活や進路指導など、学校の活動に参加する場合は、必ず家を出る前に体温を測り、風邪症状があるときは、顧問(担当)の先生に連絡し、自宅で休んでください。

2 健康観察の結果、次の症状がある場合は、住んでいる市区町村の帰国者・接触者相談センターに相談し、学校に様子を教えてください。

* 高熱があるとき

* 息苦しい(呼吸困難)があるとき

* 強いだるさがあるとき

* 風邪症状が続くとき



3 次のことがあるときは、必ず学校に連絡してください。

* 本人または家族がPCR検査を受けるとき

* 本人または家族が新型コロナウイルス感染症と診断されたとき

* 本人または家族が濃厚接触者に特定されたとき

4 引き続き、新型コロナウイルス感染症対策を!



(3つのみつをさけましょう)



(きよりをとりましょう)



(マスクをちやくようしましょう)



(30びょうみずとせつけんであろう)



(でんしゃやバスではかいわしない)



(せきえちけつとを)



(もちかえりやデリバリーをしよう)



(レジではスペースをもって)

始業式(9月1日)のお願い

登校前に体温を測り、風邪の症状がある場合は、学校に連絡し、休んでください。

登校前に必ず、Classiで健康状態の報告をしてください。

* 健康観察カードに記入している場合は、9月1日に担任の先生に提出してください。

