

スポーツ・ハラスメント根絶に向けて・・・

スポーツ・ハラスメント（スポハラ）とは、スポーツの現場において、「暴力」、「暴言」、「ハラスメント」、「差別」など『安全・安心にスポーツを楽しむことを害する行為』のことです

以下のような言動はスポーツ・ハラスメントに該当する可能性があります

【暴力】

- ・ 直接身体に触れる行為
 - 髪のを引っ張られた
 - 顔を平手打ちされた
 - 練習中に、スキンシップの一環として、臀部を叩かれた
 - ・ 直接人体に触れなくても身体の安全を害する行為
 - 近くの椅子を蹴飛ばした
 - 作戦板を投げつけられた
- ※人に当たらなくても暴力にあたる場合がある

【暴言】

- ・ こんなこともできないのかカス
- ・ 下手くそ、辞めてしまえ
- ・ お前のせいで試合に負けた
- ・ 何度言ったらわかるんだ
- ・ バカじゃない？頭悪い
- ・ お前なんかいない
- ・ 容姿をからかわれた
- ・ いやなあだ名をつけられた

【不適切な指導】【ハラスメント（パウハラ、セクハラ）】

- ・ 過度な居残り練習や罰メニューを課す
- ・ 土下座を強要する
- ・ 坊主などの髪型を強要する
- ・ 人格否定の発言
- ・ 必要以上に長時間叱責をする
- ・ 大声で威圧的に叱責する
- ・ チームのコミュニティ（SNS、掲示板等）で叱責する
- ・ 数時間、体育館のステージに立たせて練習に参加させない
- ・ 過酷な環境下で、水分補給をせずに長時間練習させる
- ・ 必要なく身体に触れる
- ・ 勝手に部屋に入る
- ・ スポーツマッサージと称して部員の身体に不必要に触る

【差別、無視】

- ・ 部員の扱いに差をつける
- ・ 集団で無視してチーム内で孤立させる
- ・ 相手をあざ笑う

《参考 公益財団法人 日本スポーツ協会》

部活動などの学校生活においてこのようなことがあった場合は、
校内外の相談窓口にご相談してください