

排泄面の問題はとてもデリケートです。友人との関係にも大きく影響します。

担任が使用後のトイレをそっと確認し、片付けや衛生面の確認をするというような、正しい理解に基づいた優しい配慮が必要となります。

#### 校外学習・宿泊学習について

- 下見の際に、日程を見ながら、時間、ゴミ処理方法、（宿泊時の）入浴方法等、事前に保護者と一緒に決めておくといよいでしょう。

#### クラスメイトへの告知について

- 告知の有無、タイミング、内容等無事に克服できるように、保護者本人とよく相談し、慎重に判断しましょう。

お近くの特別支援学校  
医療的ケアコーディネーターまで  
お気軽にご相談ください。

#### • 千葉県立桜が丘特別支援学校

TEL : 043-231-1449

住所 : 千葉市若葉区加曾利町1538

#### • 千葉県立船橋特別支援学校

TEL : 047-439-5811

住所 : 船橋市上山町3-507

#### • 千葉県立船橋夏見特別支援学校

TEL : 047-429-6699

住所 : 船橋市夏見台5-6-1

#### • 千葉県立松戸特別支援学校

TEL : 047-388-2128

住所 : 松戸市栗ヶ沢784-17

#### • 千葉県立四街道特別支援学校

TEL : 043-422-2609

住所 : 四街道市鹿渡934-45

#### • 千葉県立銚子特別支援学校

TEL : 0479-22-0243

住所 : 銚子市三崎町3-94-1

#### • 千葉県立長生特別支援学校

TEL : 0475-42-2470

住所 : 一宮町東浪見6767-7

#### • 千葉県立君津特別支援学校

TEL : 0439-55-4333

住所 : 君津市北子安6-14-1

代表 : 千葉県立袖ヶ浦特別支援学校

TEL : 043-291-6922

FAX : 043-292-1706

住所 : 千葉市緑区誉田町1-45-1

医療的ケアのお子さんに関わる  
先生方へ

## 導尿について

～正しい理解をすることで  
楽しい学校生活を～



- 導尿のお子さんは、何らかの病気や障害により、うまくおしっこが出せません。排泄に障害があっても、導尿を行うことで、学校生活を豊かに送ることができます。

## 導尿って？

- おしっこがうまく出せないでカテーテル管を使っておしっこを体の外へ出してあげることです。
- 導尿には自己導尿と間欠導尿（介助導尿）があります。



## 自己導尿って？

- 自分で手順を覚えて、トイレで導尿を行う方法です。

## 間欠導尿（介助導尿）って？

- 自分で行うのが難しい場合に家族や看護師さんに手伝ってもらう方法です。

### 注意1

導尿に必要な物品を、忘れ物のないよう準備しましょう。



カテーテル 消毒液 潤滑剤

導尿の途中で忘れ物に気付いても、とりに戻れません。

### 注意3

尿の状態は体調変化のサインです。

- 色が濃い
  - にごっている
  - においが強い
  - 量が少ない
- ✳️自己導尿のお子さんは、自分でも気を付けられるようになりますといいですね。

カテーテル挿入時傷ついたり、出血したりすることがあります。

保護者、担任、養護教諭、看護師、管理職と連携しての対応が大切です。子どもの様子がいつもと違うときは一人で判断せず、複数で観察し、みんなで対応していきましょう。

### 注意2

清潔第一です。

尿路感染症になったら大変！！

- 導尿前後はせっけんで手洗いをしましょう。
- 使ったカテーテルなどを捨てる場所、方法を決めておきましょう。
- 学校のトイレはみんなで使うところ、清潔を保ち、整理整頓を心がけましょう。

✳️自己導尿のお子さんは、養護教諭を中心に、本人と手順や清潔操作の確認をする機会をもつとよいでしょう。

### 注意4

導尿は決められた時間に行いましょう。

- 尿をためすぎると、細菌が増えて、発熱やお腹の痛みが出ることもあります。

✳️毎日の確認が大切です。

- お子さんの登下校時は、健康観察と、物品確認を行いましょう。
- 体育、給食の前後など、時間を追っての観察も大切です。
- 授業時、担任間での引き継ぎを忘れずに行いましょう。
- 物品リストを作成し、忘れ物を防ぎましょう。
- 健康観察リストを作成することで体調を把握することができます。

#### 参考文献

「自己導尿指導ブック」 メディカ出版  
 「医療的ケアへの対応実践ハンドブック」 全国心身障害児福祉財団  
 「やったよできたよじぶんでおしっこ」  
 神奈川県リハビリテーション病院二分脊椎ライフサポート研究会