

令和2年12月23日

保護者 様

千葉県立関宿高等学校  
校長 横瀬 正史

### 冬季休業中におけるお子様の健康管理等について

平素より、本校の教育活動に御協力いただきありがとうございます。  
さて、新型コロナウイルス感染症については、予断を許さない状況が続いております。  
つきましては、冬季休業中におけるお子様の健康管理等に関して、以下の点に御協力いただきますようお願いいたします。

- 1 冬季休業中の生活については、規則正しい生活を送るとともに、御家庭において、毎朝の検温と体調の確認を行い、発熱や風邪症状がある場合や体調が優れない場合等は休養する等、健康管理に努めてください。
- 2 発熱等の症状がある場合、
  - ・まずは、日ごろ通院している医療機関か、自宅の近くにある医療機関に電話で相談ください。(直接、医療機関を受診せず、事前に必ず電話で相談ください)
  - ・かかりつけ医がない等、相談先に困った場合は以下の【相談窓口】に電話で相談ください。
  - ・次の<相談・受診の目安>にあてはまる場合は、すぐに相談ください。

#### <相談・受診の目安>

少なくともいずれかに該当する場合は、すぐに相談する。(該当しない場合も相談可)

- ◆息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- ◆基礎疾患等があり、発熱や咳などの比較的軽い風邪症状がある場合
- ◆上記以外で、発熱や咳など、比較的軽い風邪症状が続く場合  
(症状が続く場合は必ず相談。症状には個人差があるため、強い症状と思う場合はすぐに相談。解熱剤等を飲み続けなければならない場合も同様)

#### 【相談窓口】(かかりつけ医がない等、相談先に困った時)

##### ◆発熱相談センター

- ・千葉県発熱相談コールセンター
- ・千葉市・船橋市・柏市の各相談センター

##### ◆市町村役場(千葉市・船橋市・柏市を除く)

##### ◆発熱相談医療機関

※各相談窓口の電話番号等は千葉県ホームページ参照。

- 3 冬季休業中であっても、お子様が以下に該当する場合は、速やかに学校へ連絡ください。
  - (1) お子様が、新型コロナウイルス感染症に感染した場合又は濃厚接触者に特定された場合(同居の家族が感染した等)
  - (2) 同居の家族が濃厚接触者に特定されPCR検査等を受ける場合
  - (3) お子様又は同居の家族が、濃厚接触者ではないが医師や保健所の指示等でPCR検査等を受ける場合※なお、以下の日時については、「学校閉鎖期間の学校への連絡方法について」を参考に、連絡してください。
  - ・12月26日から1月3日は、Classiにて担任に連絡してください。  
なお、Classiを利用できない場合は、Outlookによる生徒個人用メールアドレス等で学校メールアドレスへ連絡してください。(学校メールアドレス:sekiyado-h@chiba-c.ed.jp)

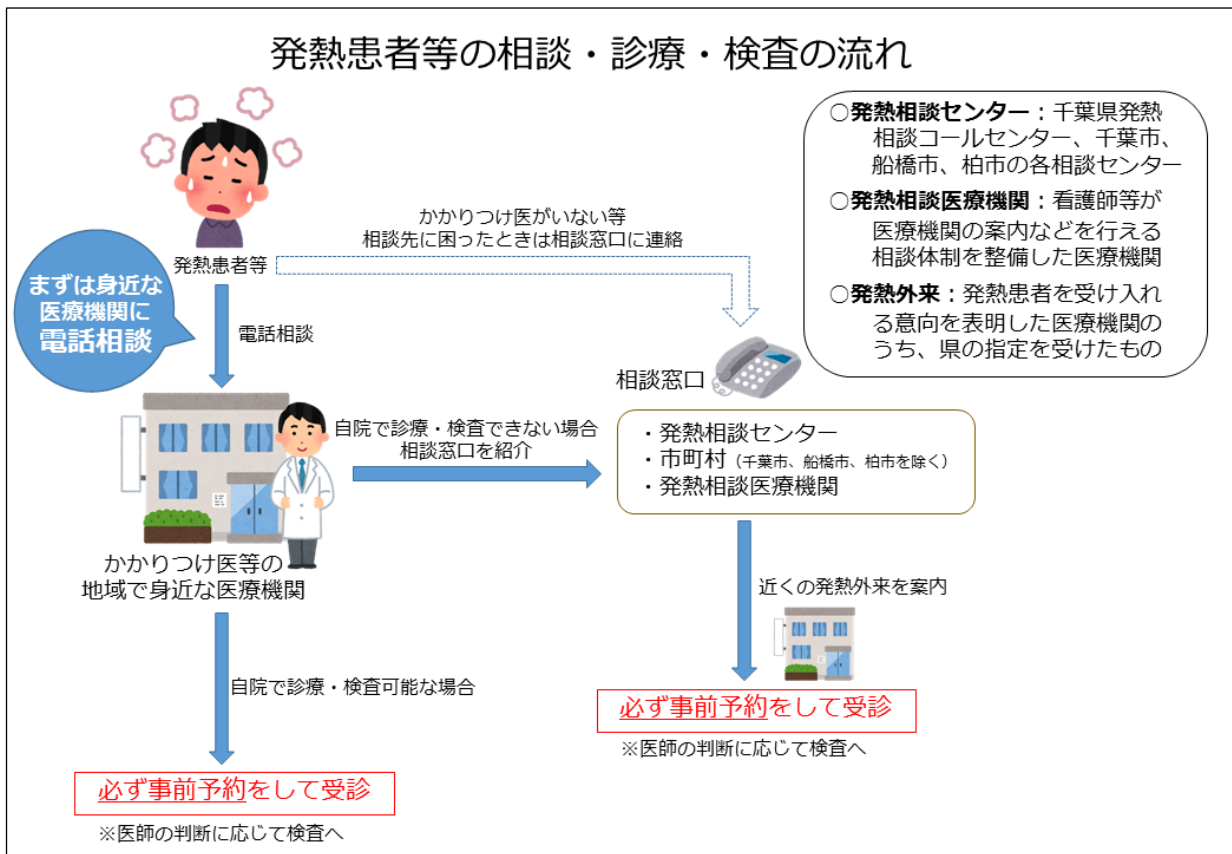
4 冬季休業における新型コロナウイルス感染症拡大防止のために以下のことに留意してください。

- ・ 日常的なマスクの着用、こまめな手洗い・手指消毒を改めて徹底する。
- ・ 3密（密接、密集、密閉）の回避、換気等の徹底に努める。
- ・ 食事の際は、会話、座席位置に気を付け、歓談はマスクをする。
- ・ 特に必要な場合を除き、外出は極力控えるとともに、外出の必要がある場合でも、多数が集まる場は避け、人数や時間を最小限とする。

※部活動に関すること

- ・ 体調が優れない場合は参加しない。
- ・ 運動中、演奏中等以外は、必ずマスクを着用する。
- ・ 飲食時、休憩時、更衣時は身体的距離を確保し、会話はしない。

◆発熱等がある場合の相談・受診等の流れ



担当 千葉県立関宿高等学校  
教頭 川邊 浩一  
電話 04-7198-5006