

パラリンピックスポーツ体験 2

○6月、車いすの陸上競技種目「スラローム」の体験を行いました。

まず、体育館に設置したコースに並んだ紅白のポールの間を、どのように進んでいくのか、教師の手本をよく見て覚えめました。



次に、試しにコースを走りました。ポールが倒れたときは、ゴールしたタイムに1本につき5秒が加算されます。



どのように進むと速いか、他の人の走行を熱心に観察していました。

<タイムトライアル>

仲間や教師の記録を参考にして、自分の記録に挑戦する気持ちで2回行いました。

コース中央に2本並んだ赤いポールを、バックの8の字で進むところが苦勞していました。



1回目の記録を大幅に更新することができました！

※ スラローム用のポールは、千葉県立袖ヶ浦特別支援学校からお借りしました。