

## パラリンピックスポーツ体験

- 令和3年5月、保健体育の授業で、陸上競技用の車いす（レーサー）に乗る体験を行いました。



まず、生活用の車いすに乗って操作を行い、それからレーサーに乗って比べてみました。



レーサーは少しの力で進むことができました。安全のために直進に固定されているハンドルを操作して曲がることも体験できました。



※千葉県立袖ヶ浦特別支援学校からお借りしたレーサーは、テニス用の車いすを改造したもので、生活用の車いすのように座って操作することができ、転倒防止装置が付いています。

