



# ムツミらいぶらいー (2014年7月)



—— 新着図書案内 —— 夏です。ファイト——1冊!!!

## 映画・テレビ・話題

アナと雪の女王 円卓 そのみにて光輝く ネルソン・マンデラ 461個の弁当は親父と息子の男の約束 ハムケツ 2人のママから、きみたちへ(物ヅルイリケイ)  
 ポジティブ教科書(武田双雲)

## 読み物・ノンフィクション・コミックエッセイ

うつろな十字架(東野圭吾) スパードの3(朝井リョウ) 一分間だけ/太陽の棘(原田マハ) コロボックル絵物語(有川浩) 人生相談 病名のない診察室  
 ぼくの守る星 忘れ物が届きます カフェかもめ亭2 3年7組食物調理科 いとみち 二の糸/三の糸 本屋さんのダイアナ ただいまか聞こえない  
 ルーンの子どもたち This is the Life(アレックス・シラー) 晴れた日は図書館へいこう2 神様(川上弘美) 言の葉の庭 くるねこ1~13  
 お父さんがキモイ理由を説明するね 母と娘はなぜこじれるのか 父という病 セラピスト 嫌われる勇氣 ディズニーおもてなしの神様が教えてくれたこと  
 貧困のなかでおとなになる 看護101ストーリーズ 他人を攻撃せずにはいられない人 池上彰の日本の教育がよくわかる本 自然保護を問いなおす

## 料理・生活・その他

基本のお菓子 コスプレ衣装製作基礎BOOK 発酵食品事典 食物アレルギー対応マニュアル もっと知りたい赤ちゃんのこと 中高生のための法律ガイド  
 12歳からのスマホのマナー 消費税のしくみ 暮らしの中の化学物質大事典 一度は訪れたい小京都 誰も教えてくれなかった卵の話 演劇入門ブック  
 漢詩の扉 漢詩を読む はじめての漢文 脚本を書こう ワールド・ウォッチ 日本は世界で何番目? ジュニア版わたしの沖縄戦 沖縄を知る本  
 子どもと働く 保育士になろう! 臨床心理士になる方法 お笑い芸人になる方法 ミュージシャンになる方法 口元美人化計画 漢方生活レッスン  
 なんでも自分で修理する本 絵本美術館のある旅 沖縄県の歴史散歩



◆◆◆◆わたしのおすすめ(司書・ほりえ) ◆◆◆◆ 「461個の弁当は親父と息子の男の約束」(渡辺俊美)

毎朝、高校生の息子に親父が弁当作り。その写真とレシピのエッセイ本。「母親だと話題にもならないよね」と、ちょっとひがみながらページを開いた私だが、読後は、「もっと早く読みたかった!」私自身、高校球児の息子のために、「とにかくボリューム」の弁当を作り続けた3年間であった。急に無愛想になった息子とは、弁当でかろうじてつながっていた、この弁当というアイテムでもっとうまく付き合えたかもしれない。それにしても、今さらながら、最後の弁当には、「ありがとう」という言葉がほしかったなあ……。

# 夏こそ、ファイトー——1冊！！！！



キミの「夏のとびら」は？



## ☆ 心理学のとびら

「心理学に興味を持ったあなたへ 大学で学ぶ心理学」  
「14歳からの精神医学」「驚くほどわかりやすい心理学の本」

## ☆ 科学のとびら

「遺伝子がわかれば人生が変わる」「サイエンス・クエスト」  
「私たちにたいせつな生物多様性のはなし」

## ☆ 世界のとびら

「異文化理解入門」「みちこさん英語をやりなおす」  
「本当に『英語を話したい』キミへ」(川島永嗣)

## ☆ 歴史のとびら

「読むだけですっきりわかる日本史」「おもしろ世界史大全」  
「泣ける戦国ばなし」「知識ゼロからの大奥入門」

## ☆ 進路のとびら

「社会人になる前に知っておくべき12か条」(樋口裕一)  
「学び続ける力」(池上彰)  
「これから生き抜くために大学時代にすべきこと」(許光俊)

## ☆ 文学のとびら

「よちよち文藝部」「恋する文豪」「日本人なら知っておきたい日本文学(古典)」  
「現代語で読む たけくらべ/舞姫」「まんがで読破 羅生門/ころも/人間失格」

## ☆ アスリートのとびら

「スポーツ科学の教科書」(石井直方)  
「やっではないけない筋トレ」「やっではないけないストレッチ」「やっではないけないランニング」  
「あきらめない！壁にぶつかったときに読むアスリートの言葉」

## ☆ 社会のとびら

「大学で福祉を学ぼうとするあなたへ」「森下えみこの私の敬語正しいと思っただけけれど」  
「池上彰の学べるニュース」「本当にわかる社会学」「日本国憲法なのだ！」(赤塚不二夫)  
「キヨミズ准教授の法学入門」「お金のキーワード55」「法廷傍聴へ行こう」

## ☆ 子どものとびら

「子どもにかかわる仕事」(岩波ジュニア新書)「子どもが育つ魔法の言葉」  
「Itとよばれた子」「シーラという子」「発達障害の子どもを伸ばす魔法の言葉かけ」  
「子育てハッピーアドバイス/大好きが伝わるほめ方・叱り方」

## ☆ 食のとびら

「おいしいキッチン栄養学」「あたらしい栄養学」「食べるならどっち!？」  
「アスリートのための食トレ」「野球食」「サッカー食」  
「食物アレルギー-1、2、の3」「自炊本」

## ☆ “いのち”のとびら

「マンガで学ぶ生命倫理」「いのちをつく『みとりびと』」(農文協)  
「看護師という生き方」(宮子あずさ) 「いのちの食べ方」(森達也)



まだまだ、たくさんの「とびら」があります。図書室で見つけてみては？本の相談は、司書のほりえまで、どうぞ

職員だけの、おまけのページです。

# 夏だから、ゆる〜い1冊を



## ◇ 食べる

「最高の朝ごはん」「お寺ごはん」「グルテンフリー・ダイエット」  
「ちょっと具合のよくないときのごはん」  
「30分で人生が変わる紅茶術」「あなたは半年前に食べたものでできている」

## ◇ 暮らす

「毎日がときめく片づけの魔法」「神様がやどるお掃除の本」  
「住まいの解剖図鑑」「片づけの解剖図鑑」「ゆるエコ」  
「ふせん習慣のはじめかた」「ちょいワザ文具術」  
「日本の七十二候を楽しむ」「鳩居堂のにほんのしきたり豆知識」

## ◇ でかける

「一度は訪れたい小京都」「おいしい農園レストラン」「絵本美術館のある旅」  
「死ぬまでに生きたい世界の絶景」「5日間で行けちゃう楽園・南の島」

## ◇ スポーツする

「体の硬い人のためのヨガ」(水野健二)  
「大人のストレ」(石井直方)  
「そろそろ走ろっ!」(上大岡トメ/あきたいねみ)  
「女のゆがみとり」

## ◇ 元気になる

「あなたの人生を変える睡眠の法則」「ロ元美人化計画」  
「すりへらない心をつくるシンプルな習慣」(心屋仁之助)  
「1日5分ビジョン・トレーニング(眼の運動)」  
「グリーンスムージー健康法」「漢方生活レッスン」

## ◇ コミュニケーションする

「まわりの人とうまく付き合えないと感じたら読む本」(心屋仁之助)  
「人を傷つける言い方元気にする言い方」「家族をラクにする魔法の言葉」  
「そのとき選手が変わった!勝ちを決めたスポーツ名監督のツイ言葉」

## ◇ 気になる

「心屋仁之助の奇跡の言葉」「くまものさんわりゆる気になる言葉」  
「東京ルール」「沖縄ルール」「大阪ルール」「大阪おかんルール」  
「野球部あるある」「サッカー部あるある」「吹奏楽部あるある」他あるあるシリーズ  
「女子会川柳」「シルバー川柳」「主婦川柳」「ことわざおじさん」  
「人生はワンチャンス!」「人生はニャンとかなる!」  
「ハムケツ」「ことばはいらない」「HUG!」

## ◇ コミック・絵本でくつろぐ

「うちの3姉妹」  
「きょうの猫村さん」  
「パコロス母に会いに行く」  
「くるねこ」  
「銀の匙」  
「宇宙兄弟」  
「あひるの空」  
「視えるんです」  
「テルマエ・ロマエ」  
「すーちゃん」シリーズ(益田ミリ)  
「リラックマ生活」シリーズ



◆図書室には「ゆるくない本」も、あります。むしろ、それらの本の方が多いです。ぜひ、ご利用ください。