

保健だより 特別号

令和 5年 5月19日
千葉県立松戸南高等学校
保 健 室

～新型コロナウイルス感染症について～



令和5年5月8日から、学校生活における新型コロナウイルス感染症にかかる対応が変更になりました。何が変わったのか、内容をお知らせします。また、引き続き学校で実施する感染症対策についても、お知らせします。

保健だよりに書いてあることを必ずよく読み、もし分からないことや、困ったことがある場合、担任の先生や養護教諭に聞いてください。

☆変更になった点について☆

1 出席停止について

新型コロナウイルス感染症にかかった時は、「発症した後五日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで」の間、出席停止となります。

再登校後、保護者の方に「新型コロナウイルス感染症治癒届」を記入してもらい、担任の先生に提出します。

出席停止が解除した後も、発症から10日間が経つまでは、マスクの着用が推奨されます。

注意) 以下の場合について、出席停止ではなくなるため、注意してください。

- ・発熱や風邪症状がみられる場合
- ・同居する家族に発熱や風邪症状が見られる場合
- ・ワクチン接種による副反応で休んだ場合 等です。



2 健康観察について

毎月の健康観察表の提出は無くなりました。

ただし、登校前には必ず自分で体調を確認して、気になる症状があるときは熱を測り、発熱やのどの痛み、咳等の普段と異なる症状がある場合には、学校に連絡をし、相談をしましょう。



☆引き続き学校で実施する感染症対策について☆

基本的な感染症対策（健康観察も含まれます。）

① 手洗い・手指衛生

学校に着いたら、まず昇降口で手を洗いましょう。

ハンカチも忘れずに持ってきてください。学校でも手洗いをこまめに行いましょう。



② 換気

気候上可能な限り、教室の廊下と窓は10cm以上を開けて換気を行います。

学校で食事をする時は、教室の換気をし、1m以上他の人と離れましょう。

食事は飛沫が出やすく、感染のリスクが高い行動です。

③ 咳エチケット

咳やくしゃみが出る時は、マスク着用や、清潔なティッシュ・ハンカチで鼻と口をおおう等で、しぶきが飛ばないようにしましょう。



④ 身体の抵抗力を高めること

生活習慣を整え、感染症への抵抗力を高めましょう。

「十分な睡眠」、「適度な運動」、「栄養バランスの取れた食事」を心がけましょう。



☆学校以外の相談窓口について☆

「千葉県新型コロナウイルス感染症相談センター」による相談窓口

問合せ先 24時間（土日・祝日を含む毎日） TEL 0570-200-139

…発熱など心配な症状が出たとき、どこで受診したらいいかわからない場合の受診先、自宅療養中に症状が重くなったときなどの相談に対応。

※相談窓口について、知りたいこと等があれば、保健室まで相談に来てください。

