

【9月 健康観察表】

年 組 番 氏名

1. 毎日朝夕体温を測定し、体調のチェックをしてください。
2. 体温を記入し、該当する症状があれば、○をつけてください。発熱や風邪症状等(だるさ、息苦しさ等)がある場合は、自宅で休養をお願いします。

| 日付 | 9/1(火) | 9/2(水) | 9/3(木) | 9/4(金) | 9/5(土) | 9/6(日) | 9/7(月) | 9/8(火) | 9/9(水) | 9/10(木) | 9/11(金) | 9/12(土) |
|------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|
| 体温(朝) | °C | °C | °C | °C | °C | °C | °C | °C | °C | °C | °C | °C |
| 体温(夕) | °C | °C | °C | °C | °C | °C | °C | °C | °C | °C | °C | °C |
| 高熱がある | | | | | | | | | | | | |
| 強いだるさがある | | | | | | | | | | | | |
| 息苦しさがある | | | | | | | | | | | | |
| 風邪の症状がある (咳など症状を記入) | | | | | | | | | | | | |
| 家族の発熱等あり | | | | | | | | | | | | |

| 日付 | 9/13(日) | 9/14(月) | 9/15(火) | 9/16(水) | 9/17(木) | 9/18(金) | 9/19(土) | 9/20(日) | 9/21(月) | 9/22(火) | 9/23(水) | 9/24(木) |
|------------------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 体温(朝) | °C | °C | °C | °C | °C | °C | °C | °C | °C | °C | °C | °C |
| 体温(夕) | °C | °C | °C | °C | °C | °C | °C | °C | °C | °C | °C | °C |
| 高熱がある | | | | | | | | | | | | |
| 強いだるさがある | | | | | | | | | | | | |
| 息苦しさがある | | | | | | | | | | | | |
| 風邪の症状がある (咳など症状を記入) | | | | | | | | | | | | |
| 家族の発熱等あり | | | | | | | | | | | | |

| 日付 | 9/25(金) | 9/26(土) | 9/27(日) | 9/28(月) | 9/29(火) | 9/30(水) |
|------------------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 体温(朝) | °C | °C | °C | °C | °C | °C |
| 体温(夕) | °C | °C | °C | °C | °C | °C |
| 高熱がある | | | | | | |
| 強いだるさがある | | | | | | |
| 息苦しさがある | | | | | | |
| 風邪の症状がある (咳など症状を記入) | | | | | | |
| 家族の発熱等あり | | | | | | |

※以下のいずれかに該当する場合は、すぐに「帰国者・接触者相談センター」に相談してください。

○息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある。(症状には個人差があるので、強い症状と思う場合はすぐに相談すること)

○重症化しやすい方で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある。

○上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く。(症状が4日以上続く場合は必ず相談すること)

また、これらに該当しない場合でも相談可能です。

この健康観察表は毎日の健康状態を記録しておくものです。
なくさないように通学カバンに入れておきましょう。