

## 【7月 健康観察表】

年 組 番 氏名

1. 毎日朝夕体温を測定し、体調のチェックをしてください。
2. 体温を記入し、該当する症状があれば、○をつけてください。発熱や風邪症状等(だるさ、息苦しさ等)がある場合は、自宅で休養をお願いします。

日付	7/1(水)	7/2(木)	7/3(金)	7/4(土)	7/5(日)	7/6(月)	7/7(火)	7/8(水)	7/9(木)	7/10(金)	7/11(土)	7/12(日)
体温(朝)	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
体温(夕)	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
高熱がある												
強いだるさがある												
息苦しさがある												
風邪の症状がある (咳など症状を記入)												
家族の発熱等あり												

日付	7/13(月)	7/14(火)	7/15(水)	7/16(木)	7/17(金)	7/18(土)	7/19(日)	7/20(月)	7/21(火)	7/22(水)	7/23(木)	7/24(金)
体温(朝)	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
体温(夕)	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
高熱がある												
強いだるさがある												
息苦しさがある												
風邪の症状がある (咳など症状を記入)												
家族の発熱等あり												

日付	7/25(土)	7/26(日)	7/27(月)	7/28(火)	7/29(水)	7/30(木)	7/31(金)
体温(朝)	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
体温(夕)	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
高熱がある							
強いだるさがある							
息苦しさがある							
風邪の症状がある (咳など症状を記入)							
家族の発熱等あり							

※以下のいずれかに該当する場合は、すぐに「帰国者・接触者相談センター」に相談してください。

○息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある。(症状には個人差があるので、強い症状と思う場合はすぐに相談すること)

○重症化しやすい方で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある。

○上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く。(症状が4日以上続く場合は必ず相談すること)

また、これらに該当しない場合でも相談可能です。

この健康観察表は毎日の健康状態を記録しておくものです。  
なくさないように通学カバンに入れておきましょう。