

部・同好会名 陸上競技部

1 部活動指導方針

- 一人ひとりが練習を通じて自己育成に努め、記録向上を目指す。
- 一人ひとりがチームの一員としての役割を果たし、強い精神力・結束力で取り組む。
- 自然に応援されるチームに成長する。

2 部員数

- 男子24名（3年4名、2年8名、1年12名）
- 女子27名（3年5名、2年9名、1年13名）

3 活動日時

- 平日 放課後3時間程度
- 休日 4時間程度

4 練習内容

- 平日 基礎練習、種目別練習（校内グラウンド）
- 休日 基礎練習、種目別練習（校外陸上競技場（船橋、松戸、三郷等）、他校）

5 最近の実績

◎平成30年度

- | | | | |
|---------------|---------|-------|------|
| ①千葉県総体 | 男子走高跳 | 1m96 | 第6位 |
| | 男子110mH | 14.43 | 第1位 |
| ②関東大会 | 男子走高跳 | 1m90 | 第11位 |
| | 男子110mH | 14.45 | 第3位 |
| ③全国総体 | 男子110mH | 14.43 | 第8位 |
| ④千葉県新人大会 | 男子100m | 10.91 | 第3位 |
| ⑤2019室内陸上大阪大会 | 男子60mJH | 7.84 | 第1位 |

◎令和元年度（平成31年度）

- | | | | |
|--------|---------|-------|-----------------|
| ①千葉県総体 | 男子200m | 21.88 | 第4位（関東大会出場へ） |
| | 男子110mH | 14.21 | 第1位※大会新記録（関東大会） |

6 年間活動予定

- 4月 千葉県記録会、総体支部大会
- 5月 千葉県総体
- 6月 高校記録会
- 9月 支部、千葉県新人大会
- 10月 千葉県駅伝競走大会、千葉県記録会

※上記以外に、各市主催の陸上競技大会、駅伝大会にも出場

部活動紹介例

〇〇部

1 活動方針

- 競技をとおして豊かな人間形成をする
- 個人の力を伸ばし、チームに貢献できる人材となる

2 部員数

男子 16名（1年4名、2年12名）、女子15名（1年7名、2年8名）

3 活動日時

火曜日～日曜日

平日 15:45～18:45

休日 9:00～12:00、13:00～16:00

4 練習内容

平日 基礎練習、ゲーム練習、トレーニング

休日 基礎練習、ゲーム練習、トレーニング 又は 練習試合

5 最近の実績

平成29年 関東高等学校選手権地区予選 4位
総合体育大会千葉県予選出場
新人大会地区予選 4位

6 年間活動予定（参加予定の大会名、日時、場所等を記入）

5月 関東大会予選

6月 総体地区予選 県大会

7, 8月 1年生大会

11月 新人大会地区予選

1月 新人県大会

近隣中学校との合同練習も実施