

部・同好会名 陸上競技部

1 部活動指導方針

- 一人ひとりが練習を通じて自己育成に努め、記録向上を目指す。
- 一人ひとりがチームの一員としての役割を果たし、強い精神力・結束力で取り組む。
- 自然に応援されるチームに成長する。

2 部員数

- 男子 19名（3年11名、2年5名、1年3名）
- 女子 19名（3年11名、2年3名、1年5名）

3 活動日時

- 平日 放課後3時間程度
- 休日 4時間程度

4 練習内容

- 平日 基礎練習、種目別練習（校内グラウンド）
- 休日 基礎練習、種目別練習（校外陸上競技場（船橋、松戸、三郷等）、他校）

5 令和2年度のおもな成績

- | | | | |
|----------|----------|-----|---------|
| ①千葉県新人大会 | 男子 400mH | 第3位 | 55.71 |
| | 女子 400mH | 第3位 | 1.06.46 |
| | 女子三段跳 | 第8位 | 10m88 |
| ②関東新人大会 | 男子 400mH | 予選 | 55.90 |
| | 女子 400mH | 予選 | 1.05.80 |

※令和元年度

- 高校総体関東大会 男子 200m（予選敗退）男子 110mH 第1位 13.91
- 全国総体 男子 110mH 第1位 14.04
- 茨城国体、U20選手権大会で 110mH 第1位 大阪室内 60mH 第1位

6 年間活動予定

- 4月 千葉県総体支部大会
- 5月 千葉県総体
- 9月 千葉県新人支部大会、新人千葉県大会
- 10月 千葉県駅伝競走大会

※この他にも千葉県や市主催の記録会や駅伝大会にも出場