

\*保護者のみな様も御高覧くださいませ。



新しく令和元年度となつてから早くも数ヶ月、2年次も3分の1が過ぎました。生徒たちも、すっかり松戸国際の中心学年となり、それぞれの場面での活動が光ります。先日文化祭では、各クラス趣向をこらした内容で、昨年と比べ成長を感じ取れました。夏が過ぎれば、いよいよ修学旅行です。そして、高校生活も後半戦がスタートです。

## 台湾修学旅行

はじめての海外旅行という生徒も多く、みんなが楽しみにしている台湾修学旅行。各クラスの旅行委員を中心に検討が進められ、各コースなどいろいろなことが決まってきました。



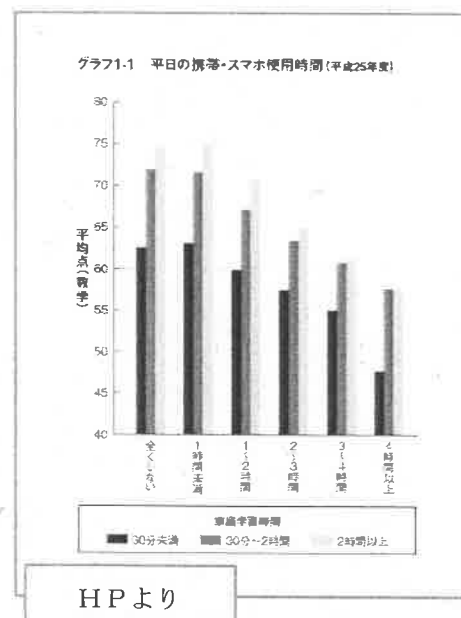
- 1 日程 令和元年10月23日(水)～10月26日(土)
- 2 行き先 台湾 \*宿泊 シーザーメトロホテル台北  
108 台湾台北市万华区艋舢大道167号
- 3 集合 10月23日(水)  
B・E・H 羽田：午前6時50分 JAL097 8:50—11:30 台北(松山)着  
D・F・G・I 成田：午前7時25分 CL 107 9:25—12:10 台北(桃園)着  
A・C 羽田：午前8時05分 NH 851 8:05—12:30 台北(松山)着  
\*JAL 日本航空 CL 中華航空 NH 全日空
- 4 行程
  - 1日目 10/23 台北到着後、クラスごとにバス乗車  
故宮博物院・忠烈祠 → 夕食(広東料理) → 饒河街夜市 → ホテル
  - 2日目 10/24 学校交流・中崙高級中学校 → 昼食(北京料理) → 林安泰・免税店  
→ クラス別 A・B・H 烏来 C・D・E・F・G 九份 I 十分  
→ 夕食(台湾料理) → ホテル
  - 3日目 10/25 班別行動 午前 B&Sプログラム(現地大学生と一緒に班別行動)  
→ 午後 各班での班別行動 → 夕食(ホテルの宴会場にて)
  - 4日目 10/26 クラス別コース 午前  
A・D・E 小籠包づくり体験 B・C パイナップルケーキづくり体験  
F・G・H・I 淡水 → 空港へ
- 5 解散 10月26日(土)  
A・C 台北(松山)発 NH 852 13:30—17:45 羽田 着  
B・E・H 台北(松山)発 JAL098 14:20—18:20 羽田 着  
D・F・G・I 台北(桃園) CL 108 14:40—18:55 成田 着  
→ 到着後、解散

台湾は、過去から現在まで、いろいろと日本との関係が深いところです。台湾に関する自分を調べ、充実した旅にしていきたいと思います。

## スマホか？ 進路か？

スマホは、今や生活に欠かせないツールです。皆さんにとっても、ラインで友達とおしゃべりしたり、音楽を聴いたりゲームをしたり、スマホなしでは生きられない!?なんていう人もたくさんいると思います。便利この上ないスマホが、その使い方によっては、皆さんの学力向上に有害であるとしたら、皆さんはどう思いますか。

『スマホが学力を破壊する』(川島隆太：著 集英社：発行)によれば、東北の仙台市の中学生アンケートや文部科学省の調査結果から、スマホの使用時間と学力には関係があり、いくら家庭学習の時間が長くても、スマホの使用時間が長いと、成績は低くなっていくというのです。これは、スマホを使用している時間だけ勉強時間が少なくなるからとか、睡眠時間が少なくなるからということでは説明がつかず、同じ勉強時間でも、スマホの使用時間が長いほど、成績が低くなるという結果が出ました。



左の図は数学の結果ですが、「スマホもまったく使用せず、家庭学習も30分未満」という生徒のほうが、「スマホを3～4時間、家庭学習は2時間以上」の生徒より成績が良いのです。同じような結果が他の教科でも出ました。つまり、いくら長時間勉強しても、スマホ使用の時間が長いと、その学習効果が消えてしまうということ。これは驚きの事実です。

また、スマホ使用をしていた生徒が、使用をやめると、その偏差値が上がったというデータもあります。こうしたスマホ使用に関する調査研究は諸外国でも盛んで、同じような結果が出ています。さらに、スマホをやりながら勉強するというマルチタスクキング、いわゆる、ながら勉強は、学習効率が悪いだけでなく、認知機能を低下させ、うつ傾向や社会不安傾向が増すことも、アメリカの大学での調査研究から出ています。

では、どうしたらよいのか？全くスマホを使わないわけにもいきません。そこで、様々な調査研究から、時間については1時間未満がベスト、もしくは1時間程度なら、学力向上に問題なしとのことです。そして、勉強するときは、スマホの電源をオフにして、しまうことが学力向上の決め手だそうです。さあ、皆さんはスマホですか？ それとも、学力を向上させて、希望の進路ですか？

## 夏休みの進路の課題

大学または専門学校のオープンキャンパスに2校以上参加し、そのレポートを提出すること。全員です。

(配付された『オープンキャンパスガイドブック2019』の「学校見学レポート」P9～に記入し、切り取って提出)  
◎期限：8月29日(木) 各クラス担任の先生へ提出



8月29日(木) 中清掃・全校集会・年次集会 8月30日(金) 平常授業・金曜日課  
9月6日(金)～12日(木) 第2回定期考査 \*2年次は、9日(月)～