

【 月 健康観察表】

千葉県立松戸向陽高等学校	年	組	番	氏名
--------------	---	---	---	----

1 毎朝、体温を測り、体調等とともに記入してください。（該当する症状があれば○をつけること）

2 **発熱や風邪症状がある場合は、自宅で休養し、学校に連絡をしてください。**

3 以下のいずれかに該当する場合は、すぐにかかりつけ医または近くの医療機関に電話で相談してください。

相談先がわからない、相談先で診察ができない場合は相談窓口で電話等で相談してください。（該当しない場合でも相談は可能です）

◆息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合

◆基礎疾患等があり、発熱や咳などの比較的軽い風邪症状がある場合

◆上記以外で、発熱や咳など、比較的軽い風邪症状が続く場合

（症状が4日以上続く場合は必ず相談。症状には個人差があるため、強い症状と思う場合はすぐに相談。解熱剤等を飲み続けなければならない場合も同様）

日付(曜日)	1日()	2日()	3日()	4日()	5日()	6日()	7日()	8日()	9日()	10日()	11日()	12日()	13日()	14日()	15日()	16日()
体温(朝)	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
せきが出る																
のどが痛い																
強いだるさがある																
息苦しさがある																
家族の発熱あり																
その他(具体的に記入)																
日付	17日()	18日()	19日()	20日()	21日()	22日()	23日()	24日()	25日()	26日()	27日()	28日()	29日()	30日()	31日()	
体温(朝)	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	
せきが出る																
のどが痛い																
強いだるさがある																
息苦しさがある																
家族の発熱あり																
その他(具体的に記入)																

【千葉県の新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口】

1 千葉県発熱相談コールセンター

2 4時間対応可能(土日・祝日含む)

新型コロナウイルス感染症に関する相談、感染予防、心配な症状が

出た時の対応などについて、相談に応じてくれます。

TEL 0570-200-139

2 相談センター窓口(対応時間は要確認)

松戸健康福祉センター 047-361-2140

市川健康福祉センター 047-377-1103

習志野健康福祉センター 047-475-5154

印旛健康福祉センター 043-483-1466

船橋市新型コロナウイルス感染症相談センター 047-409-3127 9:00~19:00 土日祝は17:00まで

千葉市新型コロナウイルス感染症相談センター 043-238-9966 9:00~19:00 土日祝は17:00まで

柏市受診相談センター 04-7167-6777 9:00~17:00 平日のみ