

【1月 健康観察表】

千葉県立松戸向陽高等学校	年	7 組	番	氏名
--------------	---	-----	---	----

- 1 毎朝夕、体温を測り、体調等とともに記入してください。（該当する症状があれば○をつけること）
- 2 **発熱や風邪症状がある場合は、自宅で休養し、学校に連絡をしてください。**
- 3 いずれかに該当する場合は、すぐに帰国者・接触者相談センターやかかりつけの医療機関に電話等で相談してください。（該当しない場合でも相談センターへの相談は可能です）

◆息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合

◆基礎疾患等があり、発熱や咳などの比較的軽い風邪症状がある場合

◆上記以外で、発熱や咳など、比較的軽い風邪症状が続く場合

（症状が4日以上続く場合は必ず相談。症状には個人差があるため、強い症状と思う場合はすぐに相談。解熱剤等を飲み続けなければならない場合も同様）

日 付	1/1(金)	1/2(土)	1/3(日)	1/4(月)	1/5(火)	1/6(水)	1/7(木)	1/8(金)	1/9(土)	1/10(日)	1/11(月)	1/12(火)	1/13(水)	1/14(木)	1/15(金)	1/16(土)
体温（朝）	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
体温（夕）	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
せきが出る																
のどが痛い																
強いだるさがある																
息苦しさがある																
家族の発熱あり																
その他（具体的に記入）																

日 付	1/17(日)	1/18(月)	1/19(火)	1/20(水)	1/21(木)	1/22(金)	1/23(土)	1/24(日)	1/25(月)	1/26(火)	1/27(水)	1/28(木)	1/29(金)	1/30(土)	1/31(日)
体温（朝）	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
体温（夕）	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
せきが出る															
のどが痛い															
強いだるさがある															
息苦しさがある															
家族の発熱あり															
その他（具体的に記入）															

【千葉県の新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口】

1 電話相談窓口（コールセンター）

9：00から17：00（土・日・祝を含む）

新型コロナウイルス感染症に関する相談、感染予防、心配な症状が出た時の対応などについて、相談に応じてくれます。

TEL 043-223-2640

3 千葉県庁電話相談受付（土・日・祝のみ）9：00～17：00

TEL 043-223-2989

2 帰国者・接触者相談センター窓口（平日のみ）9：00～17：00

松戸健康福祉センター 047-361-2140

市川健康福祉センター 047-377-1103

習志野健康福祉センター 047-475-5154

印旛健康福祉センター 043-483-1466

船橋市新型コロナウイルス感染症相談センター 047-409-3127

千葉市民向け相談窓口 043-238-9966

柏市帰国者・接触者相談センター 04-7167-6777