

【1月 健康 観 察 表】

| | | | | |
|--------------|---|---|---|----|
| 千葉県立松戸向陽高等学校 | 年 | 組 | 番 | 氏名 |
|--------------|---|---|---|----|

- 1 毎朝、体温を測り、体調等とともに記入してください。（該当する症状があれば○をつけること）
- 2 **発熱や風邪症状がある場合は、自宅で休養し、学校に連絡をしてください。**
- 3 いずれかに該当する場合は、すぐに帰国者・接触者相談センターやかかりつけの医療機関に電話等で相談してください。（該当しない場合でも相談センターへの相談は可能です）

◆息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合

◆基礎疾患等があり、発熱や咳などの比較的軽い風邪症状がある場合

◆上記以外で、発熱や咳など、比較的軽い風邪症状が続く場合

（症状が4日以上続く場合は必ず相談。症状には個人差があるため、強い症状と思う場合はすぐに相談。解熱剤等を飲み続けなければならない場合も同様）

| 日 付 | 1/1(金) | 1/2(土) | 1/3(日) | 1/4(月) | 1/5(火) | 1/6(水) | 1/7(木) | 1/8(金) | 1/9(土) | 1/10(日) | 1/11(月) | 1/12(火) | 1/13(水) | 1/14(木) | 1/15(金) | 1/16(土) |
|-------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 体温（朝） | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ |
| せきが出る | | | | | | | | | | | | | | | | |
| のどが痛い | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 強いだるさがある | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 息苦しさがある | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 家族の発熱あり | | | | | | | | | | | | | | | | |
| その他（具体的に記入） | | | | | | | | | | | | | | | | |

| 日 付 | 1/17(日) | 1/18(月) | 1/19(火) | 1/20(水) | 1/21(木) | 1/22(金) | 1/23(土) | 1/24(日) | 1/25(月) | 1/26(火) | 1/27(水) | 1/28(木) | 1/29(金) | 1/30(土) | 1/31(日) |
|-------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 体温（朝） | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ |
| せきが出る | | | | | | | | | | | | | | | |
| のどが痛い | | | | | | | | | | | | | | | |
| 強いだるさがある | | | | | | | | | | | | | | | |
| 息苦しさがある | | | | | | | | | | | | | | | |
| 家族の発熱あり | | | | | | | | | | | | | | | |
| その他（具体的に記入） | | | | | | | | | | | | | | | |

【千葉県の新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口】

1 電話相談窓口（コールセンター）

9：00から17：00（土・日・祝を含む）

新型コロナウイルス感染症に関する相談、感染予防、心配な症状が

出た時の対応などについて、相談に応じてくれます。

TEL 043-223-2640

3 千葉県庁電話相談受付（土・日・祝のみ）9：00～17：00

TEL 043-223-2989

2 帰国者・接触者相談センター窓口（平日のみ） 9：00～17：00

松戸健康福祉センター 047-361-2140

市川健康福祉センター 047-377-1103

習志野健康福祉センター 047-475-5154

印旛健康福祉センター 043-483-1466

船橋市新型コロナウイルス感染症相談センター 047-409-3127

千葉市民向け相談窓口 043-238-9966

柏市帰国者・接触者相談センター 04-7167-6777