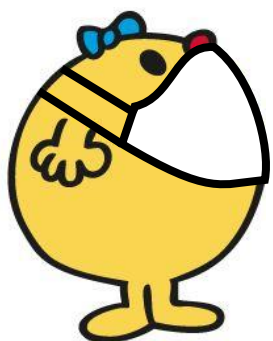


冬休み中の心がけ

感染拡大を防ぐために
ひとりひとりができることを！

- ①毎日の健康観察を忘れずに。
- ②マスク着用は基本。
- ③こまめに手洗い・消毒。
- ④対面での食事、マスクなしの会話は控えて。
- ⑤規則正しい生活習慣で、免疫力をアップ！



冬休み中も密集・
密接・密閉は避け
よう！

