

色別対抗リレー

競技方法

- 大きいトラック女子1/3周, 男子2/3周を走る。
- バトンを12人でつなぎ、6周する。
- スタートは女子で→男子→女子→男子の順でリレーする
- アンカーはゼッケンをつける

内容	
学年・性別	全学年
レース数	1レース
得点	① 100点 ② 75点 ③ 50点 ④ 25点
用具	ゼッケン 各色 4枚 バトン 4本 ストップウォッチ (プリンター付) 1個 旗 紅白 2組 ピストル・紙雷管 ゴールテープ 1



競技場所

応援席

中継地点



スタート ゴール

本部席

