

# そっと悩みを相談してね 中高生「SNS相談@ちば」



令和3年4月1日から、県内の中高生を対象に、LINEを使った相談窓口を開設します。4月から相談日が週3日に増え、火曜日、木曜日、日曜日に相談することができます。

友だちや家族に相談できないこと、思い悩んでいることがあれば、どのようなことでも気軽に相談してください。専門のカウンセラーが、みなさんの悩みに応えます。

## 相談期間

- ・令和3年4月1日(木)～令和4年3月31日(木)の**毎週火・木・日曜日**
- ・相談時間は17時～21時

## 相談内容

- ・友だちとうまくいかない
- ・いじめにあっている（友人のことも可）
- ・家族とうまくいかない、孤立している（虐待を含む）
- ・性格や容姿のことで悩んでいる
- ・成績や進路で悩んでいる
- ・先生との関係で悩んでいる（体罰・セクハラを含む）

## 相談方法は簡単！

下の図のように、右のQRコードでLINEアプリを読み取り、友だち追加してください。メッセージを送ると、専門のカウンセラーが相談に応えます。

今は悩みがなくても、いつでも相談できるように登録してね。

右の  
QRコードを  
読み取る

「SNS相談  
@ちば」を  
「友だち追加」

「トーク」で  
メッセージを  
送る



QRコード



- ◇すでに登録済みの方は、引き続き利用が可能です。
- ◇相談者の同意なく、個人情報や相談内容を第三者に公開することはありません。（ただし、身体や生命に危険があると判断した場合など、緊急時に限り、警察などの関係機関と個人情報や相談内容を共有することがあります。）
- ◇相談は、基本的に1対1で対応するため、混雑時には受付ができないことがあります。急いで相談したい場合は、電話相談をご利用ください。
- ◇「SNS相談@ちば」の登録は強制ではなく、スマートフォン等の購入を勧めるものでもありません。電話やメールでの相談も今までどおりできますので、ご利用ください。

電話やメール  
での相談も利  
用できます！

子どもと親のサポートセンター	0120-415-446 (24時間)
24時間子供SOSダイヤル	0120-0-78310 (24時間)
Eメール相談	<a href="mailto:saposoudan@chiba-c.ed.jp">saposoudan@chiba-c.ed.jp</a>

- ◇令和3年3月中は、毎週水曜日・日曜日に加え、3月25日から3月28日までの期間、相談することができます。