

# スクールカウンセラーだより

令和4年5月  
千葉県立国分高等学校  
スクールカウンセラー

国分高校の皆さん初めまして、4月から新しく赴任することになりましたスクールカウンセラーの古宇田（こうだ）静香です。よろしくお願いします。

学校生活で困ったことや悩みがあるとき、皆さんはどのように解決していますか？国分高校には教育相談室があります。相談室では一緒に解決方法を考えたり、話をして気持ちを整理したりしながら、皆さんの学校生活がより充実するお手伝いをしています。

相談内容には以下のようなものがあります。

- ・友人関係について
  - ・勉強や進路の悩みについて
  - ・部活について
  - ・家族について
  - ・自分の性格について
- などの相談があります。

## 教育相談室はどこにあるの？

保健室の隣にあります。

## 相談にのってほしいときはどうするの？

① 担任の先生や保健室の養護の先生に予約をする。

\* 予約のときに具体的な日時を決めます。

② 教育相談室に来て直接相談予約をする。

\* 面接中の札がかかっている場合でも予約をしたい場合はノックをして下さい。できる限り対応します。

## いつ相談できるの？

**教育相談室が開いている日（カウンセラーが来ている日）の休み時間や放課後に相談できます。**

5月31日（火）	6月24日 （金）	7月12日（火）
----------	--------------	----------

※時間は10：45～16：45です。

※日時が変更になる場合もあります。事前に確認して下さい。

※教育相談室前にも予定表が提示してあります。



**気軽に相談に来てくださいね 😊 お待ちしています。**