

歩こう会*第15弾*・中山法華経寺・東山魁夷美術館方面・歴史・芸術散歩



祖師堂と五重塔をバックに参加者全員 50 名・2019 歩こう会“記念写真

稲越自治会福利厚生部主催の恒例になっている歩こう会(第 15 弾)が 11月24日に実施。中山法華経寺と東山魁夷記念館方面の散策、今年とはかく雨が多く歩こう会当日も朝まで雨、実施するのが困難と思われたのですが出発するころは傘がいらないぐらいの霧雨になり、JR下総中山駅に降りたころには空の雲も切れ始め散策日和になりました。



下総中山駅前グループ分け

和になり散策をするのが楽しくなってきました。散策は市川案内人の会の人達が5名来て

られて案内してくれました。下総中山駅前”歩こう会の参加者を4班に分けて駅前から中山法華経寺参道を歩き始めました。

此のルートは8年前にも実施した場所で案内人の説明を聞いていると8年前に聞いた話が出る懐かしさを感じながら歩を進めて行きました。歩こう会にも参加者の高齢化と会を15回も重ねると市内の行先を選定するのが



仁王門(赤門)前で説明

ちょっと気になった ?この違いって・なーに?

JR下総中山駅前から中山法華経寺黒門に向かう参道でちょっと気になった景色で普通は見落としてしまう景色ではあるが、船橋エリアの参道の道路に設置されている雨水排水のマンホール蓋がカラーで綺麗な製品・ところが市川市エリアでは黒松のデザインの地色で地味になる。この感性の違いは なーに!?



総門(黒門)前で説明

大変難しくなり 今後の歩こう会の実施の在り方を考えていく必要が出てきた現状です。福利厚生部での検討を進めてはいますが稲越自治会の会員の皆様のご意見も お聞きして今後の実施の参考にしたく思いますので、忌憚ない話を福利厚生部まで連絡下さい。宜しくお願い致します。



船橋市のマンホール蓋



市川市のマンホール蓋
市川市も色彩の製品はあるのですよ



第425号
稲越自治会
広報部
部長 一之瀬幸雄
副 富樫秀樹



* 気を引き締めて < 年末・年始 > *

広報部たより

担当: 一之瀬幸雄・富樫秀樹

携帯電話・スマホの ※「ながら運転」罰則強化※

携帯電話を持って運転する
(罰則)

携帯電話の画面を注視する
(罰則)

カーナビの画面を注視する
(罰則)

12月1日から車で走行しながら「スマートフォン・携帯電話の使用・カーナビ画面の注視」などの「ながら運転」に対する罰則が強化されました。違反点数・罰金共に3倍引き上げられました。

「使用」では普通車で違反点数3点 罰金は1万8000円となります。

又事故を起こすと6点と即免許停止になります。又自転車も事故の状況によっては罰則される場合がありますのでながら運転はやめましょう。

環境衛生部たより

担当: 小関晶一・本名直吉

年末年始の食生活に注意!!

年末年始には忘年会・新年会と行事で生活リズムを狂わす事が多く、暴飲暴食する機会が生じます。暴飲暴食は思わぬ生活習慣病の引き金になりますので要注意です。

又、高齢者(65歳以上)に多い窒息死である、年間約9000人と交通事故死の2倍近くがなくなっています。加齢による唾液の分泌が悪くなることや、歯を失うなどの口のトラブルで食べ物をよく噛まず呑み込む等が大きな原因です。

不慮の窒息による死亡者数

年齢	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
65歳未満	~100	~100	~100	~100	~100	~100	~100	~100	~100	~100	~100	~100	~100	~100	~100
65歳以上	~100	~100	~100	~100	~100	~100	~100	~100	~100	~100	~100	~100	~100	~100	~1000

防犯部たより

担当: 松丸恵則・堀部寛・渡邊裕一

後悔先に立たず!

年末年始は外出する機会も多くなり家を空けることが多くなると思います。外出するときは必ず鍵をかけたままに(※泥棒被害の50%近くが鍵のかけ忘れの家)又ポストには郵便物を置いておかない、室内の電灯は何部屋か付けておく、家の周りを明るくして置くなど泥棒に狙われにくい家にする防犯意識を常に持つことが肝要です。

家に帰ってしまったもう遅い!