

千葉県立国府台高等学校 部活動活動方針

〔校訓〕

1. 自由を愛し責務を果そう。
1. 真理を究め文化に寄与しよう。
1. 敬愛を旨とし平和を護ろう。

〔学校教育目標〕

「21世紀の日本をリードする有為な人材の育成に努める」

- (1) グローバル社会に生きる一員としての責任を自覚し、周囲の人と連携・協働することのできる心身ともに健康で意欲的な生徒を育てる。
- (2) 学習目標・進路目標・生活目標を明確に持ち、自主的・自律的にその目標の達成に取り組める生徒を育てる。

〔部活動目標〕

学校教育目標を踏まえ、部活動目標を以下のとおり設定する。

- 部活動を通じた集団生活の中で、適切な人間関係を築く力を育てる。
- 自己の目標達成のため、継続した努力を重ねる力を育てる。
- 達成感や成功体験を通して、自己肯定感を高める。

〔部活動運営方針〕

上記目標達成のために、以下のとおり基本方針を設定する。

(1) 適切な運営のための体制整備

- ・部活動顧問は、年間の活動計画（参加予定大会、合宿等）および月ごとの予定を明らかにし、計画的な部活動運営を行う。
- ・部活動顧問は、活動報告を作成し、校長へ報告する。
- ・部活動顧問は、安全確保と事故防止に努める。万が一、事故等が起きた場合は、保護者並びに校長に確実に報告する。
- ・複数の顧問が指導に当たるなど、閉鎖的空間にならないよう配慮する。
- ・校内での自主練習は、顧問の管理下で行われるものとする。顧問が校内に不在の場合は実施させないようにする。

(2) 合理的・効果的な活動の推進

- ・短時間で最大の結果を出せるよう、効率的な活動に努める。
- ・運動部活動では、種目の特性を踏まえた科学的トレーニングの導入に努める。
- ・体罰やハラスメントの根絶を徹底する。
- ・規律ある行動や協調性、思いやりなど、社会性の育成に努める。

### (3) 適切な休養日および活動時間の設定

#### 〔学期中〕

- ・ 週休日1日の休養日を設けることを基本とする。
- ・ 平日は1日の休養日、もしくは1日の短時間活動日（1時間以内）を設定する。
- ・ 19時以降の活動は、自主練習を含め行わないこととする。ただし、大会・コンクール等の状況に応じて、活動時間を延長したい場合は、保護者の承諾および校長の承認を得た上で認める。

#### 〔長期休業中〕

- ・ 5日あたり1日程度の休養日を設定する。（部員個人あたり）
- ・ 活動時間は8時15分～16時45分を基本とする。朝練習等を行う場合は、1日の活動時間が7時間45分を超えないようにする。

#### 〔定期考査前〕

- ・ 各定期考査の7日前から、部活動を停止する。ただし、公式試合・コンクールを控えている等の理由でやむを得ず活動の継続を必要とする場合は、校長の承認を得た上で、必要最小限の活動をすることができる。
- ・ 校内での自主練習は、顧問の管理の下、始業前および昼休みのみ認める。