

ほけんだより7月



R 4 . 7 . 1 9

京葉工業高校保健室

今年の梅雨明けは例年より早かったですね。連日の猛暑の中、待ちに待った夏休みがやってきます。

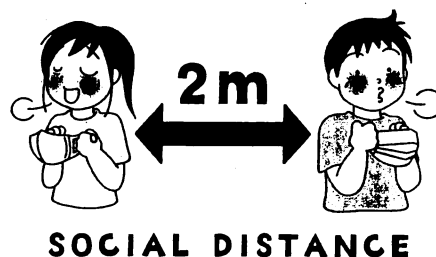
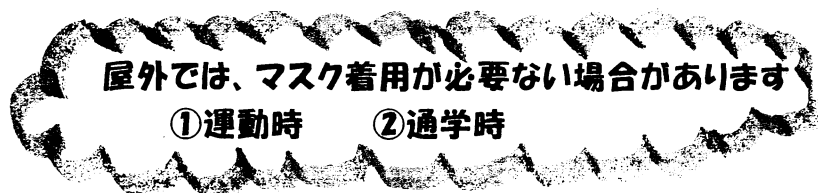
しかし、コロナ感染症の第7波到来とされ、また行動制限がかかってしまうのかと心配されるところです。

高校生の年代では重症化のリスクは低いようですが、「あなた」が高齢者や基礎疾患を持っている人に「感染させてしまう」ことのないよう、万全な感染予防をしてください。

熱中症予防とマスク着用について

これから暑い毎日を迎えます。コロナ感染予防とともに、熱中症の予防にも注意を払いましょう。こまめな水分補給（1時間おきにコップ1杯、15分おきに2～3口など）と十分な栄養・睡眠時間の確保がカギです。

さて、マスク着用のまま体を動かし続けると、熱中症になるリスクが高まります。



ただし、2m以内で会話をする時・公共交通機関を利用する時は着用してください。

健康診断結果について

今年度の検診はすべて終了し、先日保護者等宛て結果通知を配付しました。

また、これまで各検診後に必要に応じて治療や精密検査の個別の案内を渡してきています。それらの通知を受け取っている場合は、早めの受診をお勧めします。

また、後回しにしがちですが、歯科検診結果も確認し、う歯（むし歯）や歯肉の治療をしてください。

なお、精密検査や再検査結果等につきましては、所定の様式で9/1に保健室へ報告してください。

コロナ陽性・濃厚接触者になった場合の報告について

夏休み中にコロナ陽性になった場合や同居家族が陽性になった場合は、平常授業期間と同様に学校へ報告してください。

なお、平日8:15～16:45以外は電話が通じません。土日祝日は学校宛にメール（keiyo-t h@chiba-c.ed.jp）で、学校閉庁日（8/10～16）に緊急な連絡が必要な場合には、教育庁教職員課へ電話（043-223-4063）で連絡をしてください。

健康観察カードの記入について

夏休み中も、毎朝検温し風邪症状がないかチェックして、健康観察カードを記入してください。異常がある場合は部活動等に参加せず家庭で休養してください。

健康観察カードは7月分・8月分とも9/1に回収します。万一紛失した場合は、学校のホームページからダウンロードしてください。

日本スポーツ振興センターへの医療費請求について

学校管理下（登下校中を含む）でけがをした場合、日本スポーツ振興センターから医療費が支給されます（原則、保険を使って1500円以上支払った場合）。該当する事故が発生した場合は、生徒本人が保健室へ申し出てください。必要書類をお渡しし詳細を説明します。申請後、審査の結果支給額が決定すると、保護者等または本人（18才以上の場合のみ）の口座へ振り込みとなります。

なお、給付を受ける権利は負傷した月から2年の間に申請しないと時効となります。御注意ください。

請求事務でのよくあるご質問

Q こども医療費助成制度を利用したために病院での支払いはありませんでした。医療費を請求することはできますか。

A こども医療費助成制度の使用の有無に関わらず、医療保険診療を受けて、初診から治ゆするまでの医療費総額が5,000円(500点)以上の場合は、請求していただくことができます。災害共済給付が給付する医療費は、医療保険診療を受けた場合の医療費総額の3/10に、療養に伴って要する費用として1/10を加えた額です。したがって、窓口負担がない場合でも、医療費総額の1/10の給付があります。
※自治体の規定により、医療費助成制度と災害共済給付制度の併用を行えない場合もあります。

Q 「高額療養状況の届」はどのような場合に必要となるのですか。

A 同一月に単位療養額（同一の病院での入院・外来ごと又は治療用装具代等）が70,000円(7,000点)以上の場合に必要となります。ただし、医療費助成制度を利用している場合は、「高額療養状況の届」及び所得の証明書類の提出を省略できます。

Q 民法の一部改正による成年年齢の引下げに伴う災害共済給付制度への影響はありますか。

A 災害共済給付制度についても成年は18歳となり、18歳に達した生徒・学生は、本人が請求し、給付を受けることになります。

守ろう！
咳
エチケット



マスクを着用する
(口・鼻をおおう)



ティッシュ・ハンカチで
口・鼻をおおう



袖で
口・鼻をおおう



何もせずに
せきやくしゃみをする



せきやくしゃみを
手でおさえる