

生徒・保護者の皆さん

令和2年11月19日

千葉県立京葉工業高等学校

スクールカウンセラー

## カウンセリングルームだより 第2号

11月になり気持ちの良い秋晴れの日が続くようになりました。新型コロナウイルス感染症の流行から半年以上が過ぎるなか、マスク、手を洗う事、ソーシャルディスタンスなどに気を付ける日が続いています。みなさん、元気に11月をむかえられましたか？誰も経験したことのない、先の見えない状況の中、いつまで頑張ればよいのか…という思いにもなりますが、どうぞ、睡眠をたっぷりとり、バランスの良い食事をして少しでも免疫力を高めながら前向きな気持ちで乗り切っていきましょうね。

そして、困ったとき、気持ちが晴れないとき、誰かと話をしたいとき…カウンセリングルームを思い出して、どうぞ気軽に利用してみてください。

カウンセリングルームは狭いため、お話は同じ階の広い視聴覚室などで距離を取って行っています。相談は予約を優先にしています。予約は担任の先生か保健の先生に「予約をしたい」と声をかけてください。日程を相談できます。

遠慮なくドアをノックしてください。開室予定は裏です。

待っています！！



☆ これからのカウンセリングルーム開室日

(木曜日開室。2月は火曜日です)

11月 12日(木)、19日(木)、26日(木)

12月 17日(木)

1月 14日(木)、28日(木)

2月 16日(火)

3月 11日(木)、18日(木)

