

令和5年 1月 部活動予定

サッカー部

- 1 平日は19時00分を完全下校とします。
- 2 土曜日・日曜日は少なくとも1日以上を休養日とする。
- 3 土曜日・日曜日・休業日の活動時間は3時間程度とする。

日にち	曜日	学校行事	練習有 無 (○) ( / )	活動時間			備考 (校外・大会・練習試合・会場等)
1月1日	日	元日	/		～		
1月2日	月	振替休日	/		～		
1月3日	火	閉庁日	/		～		
1月4日	水		○	8:30	～	10:30	
1月5日	木		○	8:00	～	16:00	練習試合
1月6日	金		○	8:00	～	16:00	練習試合(校外)
1月7日	土		○	8:00	～	16:00	練習試合
1月8日	日		/		～		
1月9日	月	成人の日	/		～		
1月10日	火	始業式	○	12:00	～	14:00	
1月11日	水		/		～		
1月12日	木		○	16:00	～	18:00	
1月13日	金		○	16:00	～	18:00	
1月14日	土		○	7:30	～	12:30	練習試合
1月15日	日		/		～		
1月16日	月		○	16:00	～	18:00	
1月17日	火		○	16:00	～	18:00	
1月18日	水		/		～		
1月19日	木		○	16:00	～	18:00	
1月20日	金		○	16:00	～	18:00	
1月21日	土		○	8:30	～	10:30	
1月22日	日		/		～		
1月23日	月	情報技術検定	○	16:00	～	18:00	
1月24日	火	漢字テスト	○	16:00	～	18:00	
1月25日	水		/		～		
1月26日	木	職員会議	○	16:00	～	18:00	
1月27日	金		○	16:00	～	18:00	
1月28日	土		○	8:30	～	10:30	
1月29日	日		/		～		
1月30日	月		○	16:00	～	18:00	
1月31日	火		○	16:00	～	18:00	

令和5年 1月 部活動予定

山岳部

- 1 平日は19時00分を完全下校とします。
- 2 土曜日・日曜日は少なくとも1日以上を休養日とする。
- 3 土曜日・日曜日・休業日の活動時間は3時間程度とする。

日にち	曜日	学校行事	練習有 無 (○) ( / )	活動時間			備考 (校外・大会・練習試合・会場等)
1月1日	日	元日	/		～		
1月2日	月	振替休日	/		～		
1月3日	火	閉庁日	/		～		
1月4日	水		/		～		
1月5日	木		/		～		
1月6日	金		/		～		
1月7日	土		/		～		
1月8日	日		/		～		
1月9日	月	成人の日	/		～		
1月10日	火	始業式	/		～		
1月11日	水		○	16:00	～	17:30	
1月12日	木		/		～		
1月13日	金		○	16:00	～	17:30	
1月14日	土		/		～		
1月15日	日		/		～		
1月16日	月		○	16:00	～	17:30	
1月17日	火		/		～		
1月18日	水		○	16:00	～	17:30	
1月19日	木		/		～		
1月20日	金		/		～		
1月21日	土		/		～		
1月22日	日		/		～		
1月23日	月		○	16:00	～	17:30	
1月24日	火	漢字テスト	/		～		
1月25日	水		○	16:00	～	17:30	
1月26日	木	職員会議	/		～		
1月27日	金		○	16:00	～	17:30	
1月28日	土		/		～		
1月29日	日		/		～		
1月30日	月		○	16:00	～	17:30	
1月31日	火		/		～		

令和5年 1月 部活動予定

陸上競技部

- 1 平日は19時00分を完全下校とします。
- 2 土曜日・日曜日は少なくとも1日以上を休養日とする。
- 3 土曜日・日曜日・休業日の活動時間は3時間程度とする。

日にち	曜日	学校行事	練習有 無 (○) ( / )	活動時間			備考 (校外・大会・練習試合・会場等)
1月1日	日	元日	/		～		
1月2日	月	振替休日	/		～		
1月3日	火	閉庁日	/		～		
1月4日	水		○	9:00	～	12:00	
1月5日	木		○	9:00	～	12:00	
1月6日	金		○	9:00	～	12:00	
1月7日	土		○	9:00	～	12:00	
1月8日	日		/		～		
1月9日	月	成人の日	○	9:00	～	12:00	
1月10日	火	始業式	○	12:00	～	14:00	
1月11日	水		/		～		
1月12日	木		○	16:00	～	18:00	
1月13日	金		○	16:00	～	18:00	
1月14日	土		○	9:00	～	12:00	
1月15日	日		/		～		
1月16日	月		○	16:00	～	18:00	
1月17日	火		○	16:00	～	18:00	
1月18日	水		/		～		
1月19日	木		○	16:00	～	18:00	
1月20日	金		○	16:00	～	18:00	
1月21日	土		○	9:00	～	12:00	
1月22日	日		/		～		
1月23日	月	情報技術検定	○	17:00	～	18:00	
1月24日	火	漢字テスト	○	16:00	～	18:00	
1月25日	水		/		～		
1月26日	木	職員会議	○	16:00	～	18:00	
1月27日	金		○	16:00	～	18:00	
1月28日	土		○	9:00	～	12:00	
1月29日	日		/		～		
1月30日	月		○	16:00	～	18:00	
1月31日	火		○	16:00	～	18:00	

令和5年 1月 部活動予定

卓球部

- 1 平日は19時00分を完全下校とします。
- 2 土曜日・日曜日は少なくとも1日以上を休養日とする。
- 3 土曜日・日曜日・休業日の活動時間は3時間程度とする。

日にち	曜日	学校行事	練習有 無 (○) ( / )	活動時間			備考 (校外・大会・練習試合・会場等)
1月1日	日	元日	/		～		
1月2日	月	振替休日	/		～		
1月3日	火	閉庁日	/		～		
1月4日	水		/		～		
1月5日	木		/		～		
1月6日	金		/		～		
1月7日	土		/		～		
1月8日	日		/		～		
1月9日	月	成人の日	/		～		
1月10日	火	始業式	○	13:00	～	15:00	
1月11日	水		○	16:00	～	18:00	
1月12日	木		/		～		
1月13日	金		○	16:00	～	18:00	
1月14日	土		/		～		
1月15日	日		/		～		
1月16日	月		○	16:00	～	18:00	
1月17日	火		○	16:00	～	18:00	
1月18日	水		○	16:00	～	18:00	
1月19日	木		/		～		
1月20日	金		○	16:00	～	18:00	
1月21日	土		/		～		
1月22日	日		/		～		
1月23日	月	情報技術検定	○	16:00	～	18:00	
1月24日	火	漢字テスト	○	16:00	～	18:00	
1月25日	水		○	16:00	～	18:00	
1月26日	木	職員会議	/		～		
1月27日	金		○	16:00	～	18:00	
1月28日	土		/		～		
1月29日	日		/		～		
1月30日	月		○	16:00	～	18:00	
1月31日	火		○	16:00	～	18:00	

令和5年 1月 部活動予定

バドミントン部

- 1 平日は19時00分を完全下校とします。
- 2 土曜日・日曜日は少なくとも1日以上を休養日とする。
- 3 土曜日・日曜日・休業日の活動時間は3時間程度とする。

日にち	曜日	学校行事	練習有 無 (○) ( / )	活動時間			備考 (校外・大会・練習試合・会場等)
1月1日	日	元日	/		～		
1月2日	月	振替休日	/		～		
1月3日	火	閉庁日	/		～		
1月4日	水		/		～		
1月5日	木		○	9:00	～	12:00	
1月6日	金		○	9:00	～	12:00	
1月7日	土		○	13:00	～	16:00	
1月8日	日		/		～		
1月9日	月	成人の日	○	9:00	～	12:00	
1月10日	火	始業式	○	12:00	～	16:00	放課後体育館1/4
1月11日	水		○	16:00	～	18:30	
1月12日	木		○	16:00	～	17:30	
1月13日	金		○	16:00	～	18:30	
1月14日	土		○	13:00	～	16:00	
1月15日	日		/		～		
1月16日	月		○	16:00	～	18:00	
1月17日	火		○	16:00	～	18:00	
1月18日	水		○	16:00	～	18:00	
1月19日	木		○	16:00	～	17:30	
1月20日	金		○	16:00	～	18:00	
1月21日	土		○	9:00	～	12:00	
1月22日	日		/		～		
1月23日	月	情報技術検定	○	16:00	～	18:30	
1月24日	火	漢字テスト	○	16:00	～	18:30	
1月25日	水		○	16:00	～	18:30	
1月26日	木	職員会議	○	16:00	～	17:30	
1月27日	金		○	16:00	～	18:30	
1月28日	土		○	13:00	～	16:00	
1月29日	日		/		～		
1月30日	月		○	16:00	～	18:30	
1月31日	火		○	16:00	～	18:30	

令和5年 1月 部活動予定

剣道部

- 1 平日は19時00分を完全下校とします。
- 2 土曜日・日曜日は少なくとも1日以上を休養日とする。
- 3 土曜日・日曜日・休業日の活動時間は3時間程度とする。

日にち	曜日	学校行事	練習有 無 (○) ( / )	活動時間			備考 (校外・大会・練習試合・会場等)
1月1日	日	元日	/		～		
1月2日	月	振替休日	/		～		
1月3日	火	閉庁日	/		～		
1月4日	水		/		～		
1月5日	木		○	9:00	～	12:00	
1月6日	金		○	9:00	～	12:00	
1月7日	土		○	9:00	～	12:00	
1月8日	日		/		～		
1月9日	月	成人の日	/		～		
1月10日	火	始業式	○	13:00	～	15:00	
1月11日	水		/		～		
1月12日	木		○	16:00	～	18:00	
1月13日	金		○	16:00	～	18:00	
1月14日	土		○	9:00	～	12:00	
1月15日	日		/		～		
1月16日	月		○	16:00	～	18:00	
1月17日	火		○	16:00	～	18:00	
1月18日	水		/		～		
1月19日	木		○	16:00	～	18:00	
1月20日	金		○	16:00	～	18:00	
1月21日	土		○	9:00	～	12:00	
1月22日	日		/		～		
1月23日	月	情報技術検定	○	16:00	～	18:00	
1月24日	火	漢字テスト	○	16:00	～	18:00	
1月25日	水		/		～		
1月26日	木	職員会議	○	16:00	～	18:00	
1月27日	金		○	16:00	～	18:00	
1月28日	土		○	9:00	～	12:00	
1月29日	日		/		～		
1月30日	月		○	16:00	～	18:00	
1月31日	火		○	16:00	～	18:00	

## 令和5年 1月 部活動予定

## 柔道部

- 1 平日は19時00分を完全下校とします。
- 2 土曜日・日曜日は少なくとも1日以上を休養日とする。
- 3 土曜日・日曜日・休業日の活動時間は3時間程度とする。

日にち	曜日	学校行事	練習 有 (○) 無 (/)		活動時間		備考 (校外・大会・練習試合・会場等)
1月1日	日	元日	/		～		
1月2日	月	振替休日	/		～		
1月3日	火	閉庁日	/		～		
1月4日	水		/		～		
1月5日	木		/		～		
1月6日	金		○	8:30	～	11:00	
1月7日	土		/		～		
1月8日	日		/		～		
1月9日	月	成人の日	/		～		
1月10日	火	始業式	○	11:30	～	13:30	
1月11日	水		/		～		
1月12日	木		○	16:00	～	18:00	
1月13日	金		○	16:00	～	18:00	
1月14日	土		○	8:30	～	11:00	
1月15日	日		/		～		
1月16日	月		○	16:00	～	18:00	
1月17日	火		○	16:00	～	18:00	
1月18日	水		/		～		
1月19日	木		○	16:00	～	18:00	
1月20日	金		○	16:00	～	18:00	
1月21日	土		○	8:30	～	11:00	
1月22日	日		/		～		
1月23日	月	情報技術検定	○	16:00	～	18:00	
1月24日	火	漢字テスト	○	16:00	～	18:00	
1月25日	水		/		～		
1月26日	木	職員会議	○	16:00	～	18:00	
1月27日	金		○	16:00	～	18:00	
1月28日	土		○	8:30	～	11:00	
1月29日	日		/		～		
1月30日	月		○	16:00	～	18:00	
1月31日	火		○	16:00	～	18:00	

令和5年 1月 部活動予定

バスケットボール部

- 1 平日は19時00分を完全下校とします。
- 2 土曜日・日曜日は少なくとも1日以上を休養日とする。
- 3 土曜日・日曜日・休業日の活動時間は3時間程度とする。

日にち	曜日	学校行事	練習有 無 (○) ( / )	活動時間			備考 (校外・大会・練習試合・会場等)
1月1日	日	元日	/		～		
1月2日	月	振替休日	/		～		
1月3日	火	閉庁日	/		～		
1月4日	水		/		～		
1月5日	木		/		～		
1月6日	金		○	13:00	～	16:00	
1月7日	土		○	9:00	～	12:00	
1月8日	日		/		～		
1月9日	月	成人の日	/		～		
1月10日	火	始業式	○	12:00	～	14:00	
1月11日	水		/		～		
1月12日	木		○	16:20	～	18:30	
1月13日	金		○	16:20	～	18:30	
1月14日	土		○	9:00	～	12:00	
1月15日	日		/		～		
1月16日	月		○	16:20	～	18:30	
1月17日	火		○	16:20	～	17:30	
1月18日	水		/		～		
1月19日	木		○	16:20	～	18:30	
1月20日	金		○	16:20	～	18:30	
1月21日	土		○	13:00	～	16:00	
1月22日	日		/		～		
1月23日	月	情報技術検定	○	16:20	～	18:30	
1月24日	火	漢字テスト	○	16:20	～	17:30	
1月25日	水		/		～		
1月26日	木	職員会議	○	16:20	～	18:30	
1月27日	金		○	16:20	～	18:30	
1月28日	土		○	9:00	～	12:00	
1月29日	日		/		～		
1月30日	月		○	16:20	～	18:30	
1月31日	火		○	16:20	～	17:30	



令和5年 1月 部活動予定

バレーボール部

- 1 平日は19時00分を完全下校とします。
- 2 土曜日・日曜日は少なくとも1日以上を休養日とする。
- 3 土曜日・日曜日・休業日の活動時間は3時間程度とする。

日にち	曜日	学校行事	練習有 無 (○) ( / )	活動時間			備考 (校外・大会・練習試合・会場等)
1月1日	日	元日	/		～		
1月2日	月	振替休日	/		～		
1月3日	火	閉庁日	/		～		
1月4日	水		/		～		
1月5日	木		/		～		
1月6日	金		/		～		
1月7日	土		/		～		
1月8日	日		/		～		
1月9日	月	成人の日	/		～		
1月10日	火	始業式	○	13:00	～	16:00	
1月11日	水		○	16:00	～	19:00	
1月12日	木		○	16:00	～	19:00	
1月13日	金		○	16:00	～	19:00	
1月14日	土		○	13:00	～	16:00	校内練習
1月15日	日		/		～		
1月16日	月		/		～		
1月17日	火		○	16:00	～	19:00	
1月18日	水		○	16:00	～	19:00	
1月19日	木		○	16:00	～	19:00	
1月20日	金		○	16:00	～	19:00	
1月21日	土		○	9:00	～	12:00	校内練習
1月22日	日		/		～		
1月23日	月	情報技術検定	/		～		
1月24日	火	漢字テスト	○	16:00	～	19:00	
1月25日	水		○	16:00	～	19:00	
1月26日	木	職員会議	○	16:00	～	19:00	
1月27日	金		○	16:00	～	19:00	
1月28日	土		○	13:00	～	16:00	校内練習
1月29日	日		/		～		
1月30日	月		/		～		
1月31日	火		○	16:00	～	19:00	

令和5年 1月 部活動予定

テニス部

- 1 平日は19時00分を完全下校とします。
- 2 土曜日・日曜日は少なくとも1日以上を休養日とする。
- 3 土曜日・日曜日・休業日の活動時間は3時間程度とする。

日にち	曜日	学校行事	練習有 無 (○) ( / )	活動時間			備考 (校外・大会・練習試合・会場等)
1月1日	日	元日	/				
1月2日	月	振替休日	/				
1月3日	火	閉庁日	/				
1月4日	水		/				
1月5日	木		○	9:00	～	12:00	あすなろ大会予備日
1月6日	金		○	9:00	～	12:00	あすなろ大会予備日
1月7日	土		○	9:00	～	12:00	
1月8日	日		/				
1月9日	月	成人の日	/				
1月10日	火	始業式	○	12:00	～	15:00	
1月11日	水		○	16:00	～	18:00	
1月12日	木		○	16:00	～	18:00	
1月13日	金		○	16:00	～	18:00	
1月14日	土		○	9:00	～	12:00	
1月15日	日		/				
1月16日	月		/				
1月17日	火		○	16:00	～	18:00	
1月18日	水		○	16:00	～	18:00	
1月19日	木		○	16:00	～	18:00	
1月20日	金		○	16:00	～	18:00	
1月21日	土		○	9:00	～	12:00	
1月22日	日		/				
1月23日	月	情報技術検定	/				
1月24日	火	漢字テスト	○	16:00	～	18:00	
1月25日	水		○	16:00	～	18:00	
1月26日	木	職員会議	○	16:00	～	18:00	
1月27日	金		○	16:00	～	18:00	
1月28日	土		○	9:00	～	12:00	
1月29日	日		/				
1月30日	月		/				
1月31日	火		○	16:00	～	18:00	

令和5年 1月 部活動予定

ソフトテニス部

- 1 平日は19時00分を完全下校とします。
- 2 土曜日・日曜日は少なくとも1日以上を休養日とする。
- 3 土曜日・日曜日・休業日の活動時間は3時間程度とする。

日にち	曜日	学校行事	練習有 無 (○) ( / )	活動時間			備考 (校外・大会・練習試合・会場等)
1月1日	日	元日	/		～		
1月2日	月	振替休日	/		～		
1月3日	火	閉庁日	/		～		
1月4日	水		/		～		
1月5日	木		/		～		
1月6日	金		/		～		
1月7日	土		/		～		
1月8日	日		/		～		
1月9日	月	成人の日	/		～		
1月10日	火	始業式	○	13:00	～	15:00	
1月11日	水		○	16:00	～	18:00	
1月12日	木		○	16:00	～	18:00	
1月13日	金		○	16:00	～	18:00	
1月14日	土		○	8:30	～	11:30	
1月15日	日		/		～		
1月16日	月		○	16:00	～	18:00	
1月17日	火		○	16:00	～	18:00	
1月18日	水		○	16:00	～	18:00	
1月19日	木		○	16:00	～	18:00	
1月20日	金		/		～		
1月21日	土		○	8:30	～	11:30	
1月22日	日		/		～		
1月23日	月	情報技術検定	/		～		
1月24日	火	漢字テスト	○	16:00	～	18:00	
1月25日	水		○	16:00	～	18:00	
1月26日	木	職員会議	/		～		
1月27日	金		○	16:00	～	18:00	
1月28日	土		○	8:30	～	11:30	
1月29日	日		/		～		
1月30日	月		○	16:00	～	18:00	
1月31日	火		○	16:00	～	18:00	

令和5年 1月 部活動予定

野球部

- 1 平日は19時00分を完全下校とします。
- 2 土曜日・日曜日は少なくとも1日以上を休養日とする。
- 3 土曜日・日曜日・休業日の活動時間は3時間程度とする。

日にち	曜日	学校行事	練習有 無 (○) ( / )	活動時間			備考 (校外・大会・練習試合・会場等)
1月1日	日	元日	/		～		
1月2日	月	振替休日	/		～		
1月3日	火	閉庁日	/		～		
1月4日	水		○	9:00	～	13:00	
1月5日	木		○	9:00	～	13:00	
1月6日	金		○	9:00	～	13:00	
1月7日	土		○	9:00	～	13:00	
1月8日	日		○	9:00	～	13:00	
1月9日	月	成人の日	○	9:00	～	13:00	
1月10日	火	始業式	/		～		
1月11日	水		○	SHR後	～	18:45	
1月12日	木		○	SHR後	～	18:45	
1月13日	金		○	SHR後	～	18:45	
1月14日	土		○	9:00	～	13:00	
1月15日	日		○	9:00	～	13:00	
1月16日	月		/		～		
1月17日	火		○	SHR後	～	18:45	
1月18日	水		○	SHR後	～	18:45	
1月19日	木		○	SHR後	～	18:45	
1月20日	金		○	SHR後	～	18:45	
1月21日	土		○	9:00	～	13:00	
1月22日	日		○	9:00	～	13:00	
1月23日	月	情報技術検定	/		～		
1月24日	火	漢字テスト	○	SHR後	～	18:45	
1月25日	水		○	SHR後	～	18:45	
1月26日	木	職員会議	○	SHR後	～	18:45	
1月27日	金		○	SHR後	～	18:45	
1月28日	土		○	9:00	～	13:00	
1月29日	日		○	9:00	～	13:00	
1月30日	月		/		～		
1月31日	火		○	SHR後	～	18:45	

令和5年 1月 部活動予定

レスリング部

- 1 平日は19時00分を完全下校とします。
- 2 土曜日・日曜日は少なくとも1日以上を休養日とする。
- 3 土曜日・日曜日・休業日の活動時間は3時間程度とする。

日にち	曜日	学校行事	練習有 無 (○) ( / )	活動時間			備考 (校外・大会・練習試合・会場等)
1月1日	日	元日	/		～		
1月2日	月	振替休日	/		～		
1月3日	火	閉庁日	/		～		関東選抜大会1ヶ月前
1月4日	水		/		～		
1月5日	木		/		～		
1月6日	金		○	9:00	～	11:30	
1月7日	土		○	9:00	～	11:30	
1月8日	日		/		～		
1月9日	月	成人の日	/		～		
1月10日	火	始業式	○	11:00	～	13:30	
1月11日	水		○	16:00	～	18:00	
1月12日	木		○	16:00	～	18:00	
1月13日	金		○	16:00	～	18:00	
1月14日	土		○	9:00	～	11:30	
1月15日	日		/		～		
1月16日	月		○	16:00	～	18:00	
1月17日	火		/		～		
1月18日	水		○	16:00	～	18:00	
1月19日	木		○	16:00	～	18:00	
1月20日	金		○	16:00	～	18:00	
1月21日	土		○	9:00	～	11:30	
1月22日	日		/		～		
1月23日	月	情報技術検定	○	16:00	～	18:00	
1月24日	火	漢字テスト	○	16:00	～	18:00	
1月25日	水		○	16:00	～	18:00	
1月26日	木	職員会議	○	16:00	～	18:00	
1月27日	金		○	16:00	～	18:00	
1月28日	土		○	9:00	～	11:00	ピーキング開始
1月29日	日		○	9:00	～	11:00	
1月30日	月		○	16:00	～	17:30	
1月31日	火		○	16:00	～	17:30	

令和5年 1月 部活動予定

自転車競技部

- 1 平日は19時00分を完全下校とします。
- 2 土曜日・日曜日は少なくとも1日以上を休養日とする。
- 3 土曜日・日曜日・休業日の活動時間は3時間程度とする。

日にち	曜日	学校行事	練習有 無 (○) ( / )	活動時間			備考 (校外・大会・練習試合・会場等)
1月1日	日	元日	/		～		
1月2日	月	振替休日	/		～		
1月3日	火	閉庁日	/		～		
1月4日	水		/		～		
1月5日	木		/		～		
1月6日	金		/		～		
1月7日	土		/		～		
1月8日	日		/		～		
1月9日	月	成人の日	/		～		
1月10日	火	始業式	○	11:00	～	13:30	
1月11日	水		○	16:00	～	17:30	
1月12日	木		/		～		
1月13日	金		○	16:00	～	17:30	
1月14日	土		/		～		
1月15日	日		/		～		
1月16日	月		○	16:00	～	17:30	
1月17日	火		/		～		
1月18日	水		○	16:00	～	17:30	
1月19日	木		/		～		
1月20日	金		○	16:00	～	17:30	
1月21日	土		/		～		
1月22日	日		/		～		
1月23日	月	情報技術検定	○	16:00	～	17:30	
1月24日	火	漢字テスト	/		～		
1月25日	水		○	16:00	～	17:30	
1月26日	木	職員会議	/		～		
1月27日	金		○	16:00	～	17:30	
1月28日	土		/		～		
1月29日	日		/		～		
1月30日	月		○	16:00	～	17:30	
1月31日	火		/		～		