

令和4年 8月 部活動予定

サッカー部

- 1 平日は19時00分を完全下校とします。
- 2 土曜日・日曜日は少なくとも1日以上を休養日とする。
- 3 土曜日・日曜日・休業日の活動時間は3時間程度とする。

日にち	曜日	学校行事	練習 有 (○) 無 (/)	活動時間			備考 (校外・大会・練習試合・会場等)
8月1日	月		○	7:30	～	9:30	
8月2日	火		○	7:30	～	9:30	
8月3日	水		○	8:00	～	12:00	リーグ戦
8月4日	木		/		～		
8月5日	金		○	7:30	～	9:30	
8月6日	土		○	7:30	～	9:30	
8月7日	日		/		～		
8月8日	月		○	7:30	～	9:30	
8月9日	火		○	7:30	～	9:30	
8月10日	水	学校閉庁日	/		～		
8月11日	木	山の日	○	8:00	～	12:00	中学生招待試合
8月12日	金	学校閉庁日	○	8:00	～	12:00	中学生招待試合
8月13日	土		○	7:30	～	9:30	
8月14日	日		/		～		
8月15日	月	学校閉庁日	/		～		
8月16日	火	学校閉庁日	/		～		
8月17日	水		/		～		
8月18日	木		/		～		
8月19日	金		/		～		
8月20日	土		/		～		
8月21日	日		/		～		
8月22日	月		○	7:30	～	9:30	
8月23日	火		○	8:00	～	12:00	練習試合
8月24日	水		/		～		
8月25日	木		○	7:30	～	9:30	
8月26日	金		○	7:30	～	9:30	
8月27日	土		○	8:30	～	12:30	中学生招待試合
8月28日	日		/		～		
8月29日	月		○	7:30	～	9:30	
8月30日	火		○	7:30	～	9:30	
8月31日	水		/		～		

令和4年 8月 部活動予定

山岳部

- 1 平日は19時00分を完全下校とします。
- 2 土曜日・日曜日は少なくとも1日以上を休養日とする。
- 3 土曜日・日曜日・休業日の活動時間は3時間程度とする。

日にち	曜日	学校行事	練習		活動時間			備考 (校外・大会・練習試合・会場等)
			有 無	(○) (/)				
8月1日	月		○		9:00	～	11:00	
8月2日	火		/			～		
8月3日	水		/			～		
8月4日	木		/			～		
8月5日	金		○		9:00	～	11:00	
8月6日	土		/			～		
8月7日	日		/			～		
8月8日	月		○		9:00	～	11:00	
8月9日	火		/			～		
8月10日	水	学校閉庁日	/					
8月11日	木	山の日	/					
8月12日	金	学校閉庁日	/					
8月13日	土		/					
8月14日	日		/					
8月15日	月	学校閉庁日	/					
8月16日	火	学校閉庁日	/					
8月17日	水		○		9:00	～	11:00	
8月18日	木		/			～		
8月19日	金		○		9:00	～	11:00	
8月20日	土		/			～		
8月21日	日		/			～		
8月22日	月		○		9:00	～	11:00	
8月23日	火		/			～		
8月24日	水		○		9:00	～	11:00	
8月25日	木		/			～		
8月26日	金		○		9:00	～	11:00	
8月27日	土		/			～		
8月28日	日		/			～		
8月29日	月		○		9:00	～	11:00	
8月30日	火		/			～		
8月31日	水		○		9:00	～	11:00	

令和4年 8月 部活動予定

陸上競技部

- 1 平日は19時00分を完全下校とします。
- 2 土曜日・日曜日は少なくとも1日以上を休養日とする。
- 3 土曜日・日曜日・休業日の活動時間は3時間程度とする。

日にち	曜日	学校行事	練習		活動時間			備考 (校外・大会・練習試合・会場等)
			有 無	(○) (/)				
8月1日	月		○		9:00	～	12:00	
8月2日	火		/			～		
8月3日	水		○		9:00	～	12:00	
8月4日	木		○		9:00	～	12:00	
8月5日	金		○		9:00	～	12:00	
8月6日	土		/			～		
8月7日	日		○		9:00	～	12:00	
8月8日	月		○		9:00	～	12:00	
8月9日	火		○		9:00	～	12:00	
8月10日	水	学校閉庁日	/			～		
8月11日	木	山の日	/			～		
8月12日	金	学校閉庁日	/			～		
8月13日	土		/			～		
8月14日	日		/			～		
8月15日	月	学校閉庁日	/			～		
8月16日	火	学校閉庁日	/			～		
8月17日	水		/			～		
8月18日	木		○		9:00	～	12:00	
8月19日	金		○		9:00	～	12:00	
8月20日	土		○		9:00	～	12:00	
8月21日	日		/			～		
8月22日	月		○		9:00	～	12:00	
8月23日	火		○		9:00	～	12:00	
8月24日	水		○		9:00	～	12:00	
8月25日	木		/			～		
8月26日	金		○		9:00	～	12:00	
8月27日	土		○		9:00	～	12:00	
8月28日	日		○		9:00	～	12:00	
8月29日	月		○		9:00	～	12:00	
8月30日	火		/			～		
8月31日	水		/			～		

令和4年 8月 部活動予定

卓球部

- 1 平日は19時00分を完全下校とします。
- 2 土曜日・日曜日は少なくとも1日以上を休養日とする。
- 3 土曜日・日曜日・休業日の活動時間は3時間程度とする。

日にち	曜日	学校行事	練習有 (○) 無 (/)	活動時間			備考 (校外・大会・練習試合・会場等)
8月1日	月		○	9:00	～	12:00	
8月2日	火		○	9:00	～	12:00	四街道高校 練習試合
8月3日	水		○	13:00	～	16:00	
8月4日	木		○	13:00	～	16:00	
8月5日	金		○	9:00	～	12:00	9:00～12:00 停電
8月6日	土		○	9:00	～	12:00	市川オープン (団体)
8月7日	日		○	9:00	～	12:00	市川オープン (個人)
8月8日	月		○	13:00	～	16:00	
8月9日	火		○	9:00	～	12:00	
8月10日	水	学校閉庁日	/		～		学校閉庁日
8月11日	木	山の日	/		～		学校閉庁日
8月12日	金	学校閉庁日	/		～		学校閉庁日
8月13日	土		/		～		学校閉庁日
8月14日	日		/		～		学校閉庁日
8月15日	月	学校閉庁日	/		～		学校閉庁日
8月16日	火	学校閉庁日	/		～		学校閉庁日
8月17日	水		○	9:00	～	12:00	
8月18日	木		○	9:00	～	12:00	
8月19日	金		○	9:00	～	12:00	
8月20日	土		/		～		
8月21日	日		/		～		
8月22日	月		○	9:00	～	12:00	
8月23日	火		○	9:00	～	12:00	
8月24日	水		○	9:00	～	12:00	京葉高校 練習試合
8月25日	木		○	9:00	～	12:00	
8月26日	金		/		～		
8月27日	土		/		～		
8月28日	日		/		～		
8月29日	月		/		～		
8月30日	火		/		～		
8月31日	水		/		～		

令和4年 8月 部活動予定

バドミントン部

- 1 平日は19時00分を完全下校とします。
- 2 土曜日・日曜日は少なくとも1日以上を休養日とする。
- 3 土曜日・日曜日・休業日の活動時間は3時間程度とする。

日にち	曜日	学校行事	練習有 無 (○) (/)	活動時間			備考 (校外・大会・練習試合・会場等)
8月1日	月		○	13:00	～	16:00	
8月2日	火		○	13:00	～	16:00	学年別県大会 (成田中台体育館)
8月3日	水		○	9:00	～	12:30	学年別県大会 (成田中台体育館)
8月4日	木		○	13:00	～	16:00	練習試合 (千葉南)
8月5日	金		○	13:00	～	16:00	
8月6日	土		○	13:00	～	16:00	練習試合 (薬園台高校)
8月7日	日		/		～		
8月8日	月		○	9:00	～	12:30	練習試合 (県立千葉)
8月9日	火		○	13:00	～	16:00	
8月10日	水	学校閉庁日	○	13:00	～	16:00	
8月11日	木	山の日	/		～		
8月12日	金	学校閉庁日	○	9:00	～	12:30	
8月13日	土		/		～		
8月14日	日		○	13:00	～	16:00	
8月15日	月	学校閉庁日	○	8:00	～	17:00	夏季大会団体戦 (千葉公園)
8月16日	火	学校閉庁日	○	8:00	～	17:00	夏季大会団体戦 (千葉公園)
8月17日	水		○	13:00	～	16:00	
8月18日	木		○	8:00	～	17:00	夏季大会ダブルス (敬愛学園)
8月19日	金		○	8:00	～	17:00	夏季大会シングルス (敬愛学園)
8月20日	土		/		～		
8月21日	日		/		～		
8月22日	月		/		～		
8月23日	火		/		～		
8月24日	水		○	9:00	～	12:30	
8月25日	木		○	13:00	～	16:00	
8月26日	金		○	13:00	～	16:00	
8月27日	土		/		～		
8月28日	日		○	9:00	～	12:30	練習試合 (市立千葉)
8月29日	月		○	13:00	～	16:00	
8月30日	火		/		～		
8月31日	水		○	9:00	～	12:30	

令和4年 8月 部活動予定

剣道部

- 1 平日は19時00分を完全下校とします。
- 2 土曜日・日曜日は少なくとも1日以上を休養日とする。
- 3 土曜日・日曜日・休業日の活動時間は3時間程度とする。

日にち	曜日	学校行事	練習		活動時間			備考 (校外・大会・練習試合・会場等)
			有 無	(○) (/)				
8月1日	月		○		8:00	～	11:00	
8月2日	火		○		8:00	～	11:00	
8月3日	水		/			～		
8月4日	木		○		8:00	～	11:00	
8月5日	金		○		8:00	～	11:00	
8月6日	土		○		8:00	～	11:00	
8月7日	日		/			～		
8月8日	月		○		8:00	～	11:00	
8月9日	火		○		8:00	～	11:00	
8月10日	水	学校閉庁日	/			～		
8月11日	木	山の日	/			～		
8月12日	金	学校閉庁日	/			～		
8月13日	土		/			～		
8月14日	日		/			～		
8月15日	月	学校閉庁日	/			～		
8月16日	火	学校閉庁日	/			～		
8月17日	水		○		8:00	～	11:00	
8月18日	木		○		8:00	～	11:00	
8月19日	金		○		8:00	～	11:00	トレーニング
8月20日	土		○		8:00	～	12:00	練習試合(校外)
8月21日	日		/			～		
8月22日	月		○		8:00	～	11:00	
8月23日	火		○		8:00	～	11:00	
8月24日	水		/			～		
8月25日	木		○		8:00	～	11:00	
8月26日	金		○		8:00	～	11:00	
8月27日	土		○		8:00	～	11:00	
8月28日	日		/			～		
8月29日	月		○		8:00	～	11:00	
8月30日	火		○		8:00	～	11:00	
8月31日	水		/			～		

令和4年 8月 部活動予定

柔道部

- 1 平日は19時00分を完全下校とします。
- 2 土曜日・日曜日は少なくとも1日以上を休養日とする。
- 3 土曜日・日曜日・休業日の活動時間は3時間程度とする。

日にち	曜日	学校行事	練習 有 (○) 無 (/)		活動時間			備考 (校外・大会・練習試合・会場等)
8月1日	月		○		8:30	～	11:00	
8月2日	火		○		8:30	～	11:00	
8月3日	水		/			～		
8月4日	木		○		8:30	～	11:00	
8月5日	金		○		8:30	～	11:00	
8月6日	土		/			～		
8月7日	日		/			～		
8月8日	月		○		8:30	～	11:00	
8月9日	火		/			～		
8月10日	水	学校閉庁日	/			～		
8月11日	木	山の日	/			～		
8月12日	金	学校閉庁日	/			～		
8月13日	土		/			～		
8月14日	日		/			～		
8月15日	月	学校閉庁日	/			～		
8月16日	火	学校閉庁日	/			～		
8月17日	水		/			～		
8月18日	木		/			～		
8月19日	金		/			～		
8月20日	土		/			～		
8月21日	日		○		8:30	～	11:00	
8月22日	月		○		8:30	～	11:00	
8月23日	火		○		8:30	～	11:00	
8月24日	水		○		8:30	～	11:00	
8月25日	木		○		8:30	～	11:00	
8月26日	金		○		8:30	～	11:00	
8月27日	土					～		
8月28日	日					～		
8月29日	月		○		8:30	～	11:00	
8月30日	火		○		8:30	～	11:00	
8月31日	水		/			～		

令和4年 8月 部活動予定

バスケットボール部

- 1 平日は19時00分を完全下校とします。
- 2 土曜日・日曜日は少なくとも1日以上を休養日とする。
- 3 土曜日・日曜日・休業日の活動時間は3時間程度とする。

日にち	曜日	学校行事	練習 有 (○) 無 (/)		活動時間			備考 (校外・大会・練習試合・会場等)
8月1日	月		○		9:00	～	12:00	
8月2日	火		○		9:00	～	12:00	
8月3日	水		/			～		
8月4日	木		○		13:00	～	16:00	
8月5日	金		○		9:00	～	12:00	
8月6日	土		○		9:00	～	12:00	
8月7日	日		/			～		
8月8日	月		○		13:00	～	16:00	
8月9日	火		○		9:00	～	12:00	
8月10日	水	学校閉庁日	/			～		
8月11日	木	山の日	/			～		
8月12日	金	学校閉庁日	/			～		
8月13日	土		/			～		
8月14日	日		/			～		
8月15日	月	学校閉庁日	/			～		
8月16日	火	学校閉庁日	/			～		
8月17日	水		○		9:00	～	12:00	
8月18日	木		○		9:00	～	12:00	
8月19日	金		/			～		
8月20日	土		/			～		
8月21日	日		/			～		
8月22日	月		○		9:00	～	12:00	
8月23日	火		/			～		
8月24日	水		○		13:00	～	16:00	
8月25日	木		○		9:00	～	12:00	
8月26日	金		○		9:00	～	12:00	
8月27日	土		○		13:00	～	16:00	
8月28日	日		/			～		
8月29日	月		/			～		
8月30日	火		/			～		
8月31日	水		/			～		

令和4年 8月 部活動予定

バレーボール部

- 1 平日は19時00分を完全下校とします。
- 2 土曜日・日曜日は少なくとも1日以上を休養日とする。
- 3 土曜日・日曜日・休業日の活動時間は3時間程度とする。

日にち	曜日	学校行事	練習 有 (○) 無 (/)	活動時間			備考 (校外・大会・練習試合・会場等)
8月1日	月		/		～		
8月2日	火		○	13:00	～	16:00	
8月3日	水		○	9:00	～	12:00	
8月4日	木		○	9:00	～	12:00	
8月5日	金		○	未定	～		練習試合土気 (相手校)
8月6日	土		○	13:00	～	16:00	練習試合敬愛学園 (相手校)
8月7日	日		/		～		
8月8日	月		/		～		
8月9日	火		/		～		
8月10日	水	学校閉庁日	/		～		
8月11日	木	山の日	/		～		
8月12日	金	学校閉庁日	/		～		
8月13日	土		/		～		
8月14日	日		/		～		
8月15日	月	学校閉庁日	/		～		
8月16日	火	学校閉庁日	○	9:00	～	12:00	
8月17日	水		○	13:00	～	16:00	練習試合敬愛学園 (相手校)
8月18日	木		○	13:00	～	16:00	
8月19日	金		○	A M	～		千葉市内大会
8月20日	土		○	A M	～		千葉市内大会
8月21日	日		/				
8月22日	月		/				
8月23日	火		○	9:00	～	12:00	
8月24日	水		○	9:00	～	12:00	
8月25日	木		○	13:00	～	16:00	
8月26日	金		○	13:00	～	16:00	
8月27日	土		○	9:00	～	12:00	
8月28日	日		/		～		
8月29日	月		/		～		
8月30日	火		/		～		
8月31日	水		/		～		

令和4年 8月 部活動予定

テニス部

- 1 平日は19時00分を完全下校とします。
- 2 土曜日・日曜日は少なくとも1日以上を休養日とする。
- 3 土曜日・日曜日・休業日の活動時間は3時間程度とする。

日にち	曜日	学校行事	練習有 無 (○) (/)	活動時間			備考 (校外・大会・練習試合・会場等)
8月1日	月		○	8:30	～	16:00	あすなろテニス大会
8月2日	火		○	8:00	～	11:00	
8月3日	水		○	8:30	～	16:00	あすなろテニス大会
8月4日	木		○	8:00	～	11:00	
8月5日	金		○	8:30	～	16:00	あすなろテニス大会
8月6日	土		○	8:00	～	11:00	
8月7日	日		/				
8月8日	月		/		～		
8月9日	火		○	8:00	～	11:00	合同練習 (浦安南高校)
8月10日	水	学校閉庁日	/				
8月11日	木	山の日	/				
8月12日	金	学校閉庁日	/				
8月13日	土		/				
8月14日	日		/				
8月15日	月	学校閉庁日	/				
8月16日	火	学校閉庁日	/				
8月17日	水		○	8:00	～	11:00	
8月18日	木		○	8:00	～	11:00	
8月19日	金		○	8:00	～	11:00	
8月20日	土		○	8:00	～	11:00	
8月21日	日		/				
8月22日	月		/				顧問会議 (川崎)
8月23日	火		○	8:00	～	11:00	
8月24日	水		○	8:00	～	11:00	
8月25日	木		○	8:00	～	11:00	
8月26日	金		○	8:30	～	16:00	新人戦地区予選男子S
8月27日	土		○	8:00	～	11:00	
8月28日	日		○	8:30	～	16:00	新人戦地区予選男子D
8月29日	月		/				
8月30日	火		○	8:00	～	11:00	
8月31日	水		○	8:00	～	11:00	

令和4年 8月 部活動予定

ソフトテニス部

- 1 平日は19時00分を完全下校とします。
- 2 土曜日・日曜日は少なくとも1日以上を休養日とする。
- 3 土曜日・日曜日・休業日の活動時間は3時間程度とする。

日にち	曜日	学校行事	練習有 無 (○) (/)	活動時間			備考 (校外・大会・練習試合・会場等)
8月1日	月		○	8:30	～	11:30	
8月2日	火		○	8:30	～	11:30	
8月3日	水		○	8:30	～	11:30	
8月4日	木		○	8:30	～	11:30	
8月5日	金		○	8:30	～	11:30	
8月6日	土		/		～		
8月7日	日		/		～		
8月8日	月		/		～		
8月9日	火		/		～		
8月10日	水	学校閉庁日	/		～		
8月11日	木	山の日	/		～		
8月12日	金	学校閉庁日	/		～		
8月13日	土		/		～		
8月14日	日		/		～		
8月15日	月	学校閉庁日	/		～		
8月16日	火	学校閉庁日	/		～		
8月17日	水		/		～		
8月18日	木		○	8:30	～	11:30	
8月19日	金		○	8:30	～	11:30	
8月20日	土		/		～		
8月21日	日		/		～		
8月22日	月		○	8:30	～	11:30	
8月23日	火		○	8:30	～	11:30	
8月24日	水		○	8:30	～	11:30	
8月25日	木		○	8:30	～	11:30	
8月26日	金		○	8:30	～	11:30	
8月27日	土		/		～		
8月28日	日		/		～		
8月29日	月		○	8:30	～	11:30	
8月30日	火		○	8:30	～	11:30	
8月31日	水		○	8:30	～	11:30	

令和4年 8月 部活動予定

野球部

- 1 平日は19時00分を完全下校とします。
- 2 土曜日・日曜日は少なくとも1日以上を休養日とする。
- 3 土曜日・日曜日・休業日の活動時間は3時間程度とする。

日にち	曜日	学校行事	練習		活動時間			備考 (校外・大会・練習試合・会場等)
			有 (○)	無 (/)				
8月1日	月		○		8:00	～	14:00	
8月2日	火		○		8:00	～	15:30	練習試合 浦安高校
8月3日	水		/			～		
8月4日	木		○		8:00	～	14:00	
8月5日	金		○		8:00	～	14:00	
8月6日	土		○		8:00	～	14:00	
8月7日	日		○		8:00	～	14:00	
8月8日	月		○		8:00	～	14:00	
8月9日	火		○		8:00	～	14:00	
8月10日	水	学校閉庁日	/			～		
8月11日	木	山の日	○		8:00	～	14:00	
8月12日	金	学校閉庁日	○		8:00	～	14:00	
8月13日	土		○		8:00	～	15:30	練習試合 成東高校
8月14日	日		/			～		
8月15日	月	学校閉庁日	/			～		
8月16日	火	学校閉庁日	○		8:00	～	14:00	
8月17日	水		○		8:00	～	15:30	練習試合 本校
8月18日	木		○		8:00	～	14:00	
8月19日	金		○		8:00	～	14:00	
8月20日	土		○		8:00	～	14:00	秋季大会予選 変更あり
8月21日	日		○		8:00	～	14:00	秋季大会予選 変更あり
8月22日	月		○		8:00	～	14:00	秋季大会予選 変更あり
8月23日	火		○		8:00	～	14:00	秋季大会予選 変更あり
8月24日	水		○		8:00	～	14:00	秋季大会予選 変更あり
8月25日	木		○		8:00	～	14:00	秋季大会予選 変更あり
8月26日	金		/			～		
8月27日	土		○		8:00	～	14:00	練習試合 東総工業
8月28日	日		○		8:00	～	14:00	
8月29日	月		○		8:00	～	14:00	
8月30日	火		○		8:00	～	14:00	
8月31日	水		○		8:00	～	14:00	

令和4年 8月 部活動予定

レスリング部

- 1 平日は19時00分を完全下校とします。
- 2 土曜日・日曜日は少なくとも1日以上を休養日とする。
- 3 土曜日・日曜日・休業日の活動時間は3時間程度とする。

日にち	曜日	学校行事	練習 有 (○) 無 (/)	活動時間			備考 (校外・大会・練習試合・会場等)
8月1日	月		○	9:00	～	11:30	
8月2日	火		○	9:00	～	11:30	
8月3日	水		○	9:00	～	11:30	
8月4日	木		○	9:00	～	11:30	
8月5日	金		○	9:00	～	11:30	
8月6日	土		○	9:00	～	11:30	
8月7日	日		/		～		
8月8日	月		○	9:00	～	11:30	
8月9日	火		○	9:00	～	11:30	
8月10日	水	閉庁日	○	9:00	～	11:30	
8月11日	木	山の日	○	9:00	～	11:30	
8月12日	金	閉庁日	○	9:00	～	11:30	
8月13日	土		○	9:00	～	11:30	
8月14日	日		/		～		
8月15日	月	閉庁日	○	9:00	～	11:30	
8月16日	火	閉庁日	○	9:00	～	11:30	
8月17日	水		○	9:00	～	11:30	全国高校生グレコローマン レスリング選手権大会 (大阪府 金岡公園体育館)
8月18日	木		○	9:00	～	11:30	
8月19日	金		/		～		
8月20日	土		/		～		
8月21日	日		/		～		
8月22日	月		/		～		
8月23日	火		○	9:00	～	11:30	
8月24日	水		○	9:00	～	11:30	
8月25日	木		○	9:00	～	11:30	
8月26日	金		○	9:00	～	11:30	
8月27日	土		○	9:00	～	11:30	
8月28日	日		/		～		
8月29日	月		/		～		
8月30日	火		/		～		
8月31日	水		/		～		

令和4年 8月 部活動予定

自転車競技部

- 1 平日は19時00分を完全下校とします。
- 2 土曜日・日曜日は少なくとも1日以上を休養日とする。
- 3 土曜日・日曜日・休業日の活動時間は3時間程度とする。

日にち	曜日	学校行事	練習有 無 (○) (/)	活動時間			備考 (校外・大会・練習試合・会場等)
8月1日	月		○	10:00	～	13:00	
8月2日	火		/		～		
8月3日	水		○	10:00	～	13:00	
8月4日	木		/		～		
8月5日	金		/		～		
8月6日	土		/		～		
8月7日	日		/		～		
8月8日	月		○	10:00	～	13:00	
8月9日	火		/		～		
8月10日	水	学校閉庁日	/		～		
8月11日	木	山の日	/		～		
8月12日	金	学校閉庁日	/		～		
8月13日	土		/		～		
8月14日	日		/		～		
8月15日	月	学校閉庁日	/		～		
8月16日	火	学校閉庁日	/		～		
8月17日	水		○	10:00	～	13:00	
8月18日	木		/		～		
8月19日	金		○	10:00	～	13:00	
8月20日	土		/		～		
8月21日	日		/		～		
8月22日	月		○	10:00	～	13:00	
8月23日	火		/		～		
8月24日	水		○	10:00	～	13:00	
8月25日	木		/		～		
8月26日	金		○	10:00	～	13:00	
8月27日	土		/		～		
8月28日	日		/		～		
8月29日	月		○	10:00	～	13:00	
8月30日	火		/		～		
8月31日	水		○	10:00	～	13:00	