スクールカウンセラーだより　No.4

令和6年11月
千葉県立柏井高等学校
スクールカウンセラー
朝海　卓也

先日『宙わたる教室』という小説を読みました。定時制高校の生徒たちの物語です。最近 NHK でドラマ化されており、本校図書館にも置いてあります。少々ネタバレを含みますがお許しください。その小説に、読み書きの苦手さを持つ男子生徒が出てきます。いわゆる「LD（限局性学習症）」と呼ばれるもので、読む時に文字が歪んで見えたり、書く時に文字のパーツがバラバラになってしまったりします。一方で、男子生徒は数学が好きで、その長所を生かして理科の実験に興味を持ち、新しく設立された科学部で活躍していきます。

ここで重要なのは、読み書きの問題について解決はせず、そのまま残り続けるということです。人には誰しも苦手なことがあります。それを克服しようと、何度も何度も繰り返していっても上手くいかないことがあります。では、どうするか。例えば、皆さんの手元にあるスマホが強い味方になってくれます。読みが苦手なら見やすい文字フォントがあり、書きが苦手なら音声入力・フリック入力、計算が苦手なら電卓があります。集中して話を聴くことが苦手ならアプリで録音もできますね。授業やテストで使用するには学校と相談が必要ですが、少なくとも日常生活では役に立ちます。他にも苦手な事があれば、できるように練習する姿勢は必要ですが、私は、どうしても苦手なままならそれはそれで良いと思っています。自分は何が苦手で、何が得意、もしくは好きなのか。それがわかれば対処法を知り、自分自身とどう付き合っていけば良いかのヒントになります。一緒に考えていきましょう。

忘れっぽいところがある人は、無理に自力で覚えておこうとせず、スマホのリマインダーに細かく予定を入れておいて、その都度思い出すと良いでしょう。

○ スクールカウンセラーの勤務日　※毎週木曜日

11月・・・7日、14日、21日、28日　　12月・・・5日、12日、19日

11 NOVEMBER

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12 DECEMBER

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

○生徒も保護者の方もカウンセリングの申し込みができます。
○生徒は保健室の養護教諭あるいは担任を通じて、保護者の方はお電話で申し込んでください。

参考文献：伊与原新（2023）.「宙わたる教室」. 文藝春秋