

図書館だより



千葉県立柏高等学校 図書委員会
2019.1.30 発行 NO.284
担当 米長

ロードレース大会も終わり、もうすぐ立春です。体調管理にはしっかり気をつけてください。さて、新年が明け、新しい元号になります。この新しい始まりの機会に、本を読むのはいかがでしょうか。図書館にはたくさんの本があります。是非図書館に足を運んでみては？



【先生のオススメ本紹介】

今回本を紹介して下さったのは、国語科の猪股先生と、体育科の片山先生です。お忙しい中、図書委員の依頼を快く引き受けてくださいました。皆さんも是非読んでみてください。また、これを参考に、どんどん読書の幅を広げてみてはいかがでしょうか？

猪股 恵美子先生（国語科 1年6組副担任 野球部・軽音楽部顧問）

『信長の原理』 垣根 涼介 著

蟻の群れは、2割の働き者と6割の日和見主義者と2割の怠け者で構成されるという説がある。（北海道大学 長谷川英祐先生による。）「自分はどの蟻だろう」とは気になるどころだが、この『信長の原理』は、あの織田信長がその説を発見してしまったことから始まる。さらに信長は、実験によって、働き者蟻だけを集めて働かせても、怠け者蟻だけを集めて働かせても、2：6：2の比率は変わらない事を知る。本来は種の保存のためのシステムなのだろうが、それを集団の法則と信長は考えた。信長はその法則を密かに心中に隠して、弱小織田軍団を率いて戦国の世を戦っていく。

歴史好きなら誰もが知る人々、事件が起こる。そして私たちは信長の最後を歴史として知っている。誰もが描く「なぜ？」に一つの解決を示す作品だと思う。

片山 誠先生（保健・体育科）

『イップスは治る！』 飯島 智則 著

突然、シュートやスパイクが打てなくなったり、野球などの投球動作がおかしくなるなど、普段通りのプレーや動きができなくなる症状をスポーツ界ではイップスと呼び、近年では音楽界でもこの症状で悩む人が増えていて、イップスはどこにも存在すると昨年末にお会いした著者の飯島智則さんや本の中でも取材を受けている河野昭典先生からお聞きする機会がありました。

私が今回、紹介するこの本はイップスは「心の病」ではなく、脳の「無意識の感覚」の狂いにより生じるもので、発症を予防するための対策やイップスを経験した方の話もあり、イップスについて考えさせられる本になっています。勉強や部活動で頑張る人や指導者を目指す人にも参考になる本だと思います。

立春 所候 東風凍を解く

とうふうこおり

もうすぐ立春になります。

立春とは、初めて春の兆しが現れる頃。暖かい春風が吹き、川や湖の水が溶け出す季節で、旧暦では、この季節から新年が始まります。

立春の兆しと言えはやはり春一番でしょう。立春を過ぎて最初に吹く南よりの風で、能登や志摩、香岐の島の猟師たちが呼んでいた風の名が広まったものです。また、北陸の加賀などでは、北風から南風になる最初の風を「ぼんぼる風」と呼んでいます。

立春に旬な野菜と言えば、露の臺（ふきのとう）です。露の臺の若葉に蓄えられたエネルギーが、独特の香りや苦味となり、冬の間にこわばってしまった体をめざまさせ、新陳代謝を促してくれます。天ぷらや味噌汁にするのも良いです。

立春の習慣に福茶と言うものがあります。新しい年に初めて汲んだ水を若水といい、健康や豊作、幸せを招く水とされています。いまでは正月の習慣になっています。まず神棚にお供えをして、それから食事の支度などに使います。その若水に結び昆布や小梅などを入れて入れたお茶が福茶です。水道の水でも、あらためて感謝の気持ちで受け取って、若水として福茶をいれてみてはいかがでしょうか？

外からは梅がとび込福茶哉

小林一茶

『日本の七十二候を楽しむ』 白井明大 著 より

もうすぐバレンタインデー

誰もが大好きなチョコレート。

それは、今から3500年前のアフリカ大陸には既に作られていたといえます。その当時は、たくさんの強大な帝国が続いて現れましたが、どの帝国もチョコレートの原材料であるカカオ豆を珍重したそうです。

カカオ豆のカカオと言う言葉の語源はマヤ人の言葉の「カカウ」と思われます。1753年に、スウェーデンの有名な植物学者カール・リンネが、カカオに「テオブロマ・カカオ」の学名をつけました。このテオブロマと「神の食べ物」を意味しています。

かつては貴族たちの飲み物だったチョコレートも技術の向上によって、今では誰もが食べることのできる甘い食べ物になりました。チョコレートを楽しむ方法の一つにテイスティングがあります。ただ食べるだけではなく、五感を駆使して、風味や、香り、食感などを楽しむ方法です。ゆっくりと時間をかけて味わうことで、チョコレート奥深さを堪能することができます。



『chocolate』 ドム・ラムジー 著 より

図書館では読みたい本のリストをいつも募集しています。気軽にどうぞ！



『LAST GIRL』

ナディア・ムラド著

副署名 イスラム国に囚われ、闘い続ける女性の物語とあるように著者の一人ナディアはイラク北西部に暮らしていたヤズディ教徒で、周囲とは異なった信仰を持つ少数民族。繰り返し迫害を被っていた。それでも静かに暮らしていたが、村がISに包囲され見捨てられ性奴隷として市場にかけられ、魂を処刑されることになっていく。ノーベル平和賞受賞の彼女の声にぜひ耳を傾けてほしい。

『平成くん、さようなら』

古市 憲寿著

みなさん、テレビで見えたことあるという人も多しは。露出高め、気鋭の社会学者である著者の初めての小説。いつもの話しぶりと同じ？舞台は安楽死が合法化された現代日本。主人公は平成を象徴する人物としてメディアに取り上げられ現代的な生活を送る「平成くん」クールで合理的淡泊な彼はある日突然、平成の終わりと共に安楽死をしようと彼女に告げる。なぜ平成くんは死にたいと思ったのか？

★ 『僕たちは、宇宙のことぜんぜんわからない』

ジョージ・チャム+ダニエル・ホワイトソン著

みんなは宇宙のことどれくらい知ってますか？ちゃんと勉強してるからそこそこの知識はありますよって言う人多いはず。でも宇宙ってまだ全然わかってないことが山ほどあるんです。著者の二人は協働して、PBS（米国の公共放送サービス）で科学についての動画やコミックスをオンエアし、100万以上のPVを獲得。世界最高の先生との呼び声も高い。そんな二人が宇宙をもっと知って読者にわくわくしてもらいたいと書いた本です。すんげえわかりやすいので呼んでみて。

3学期です！

三年生が自宅学習になってから図書館は本当にひっそりしてしまいましたが、新しい本は上記の他にもたくさんはあります。リクエストもお待ちしています。

新刊図書は・・・

- 『過ぎ去りし王国の城』 宮部みゆき著
- 『ホモ・テウス』ユヴァル・ノア・ハラリ著
- 『知らないではすまされない自衛隊の本当の實力』 池上彰著
- 『銀河鉄道の父』門井慶喜著
- 『極夜行』角幡唯介著 『謎の毒親』姫野カオルコ著
- 『沖縄報道』 山田健太著
- 『星の降る家のローレン』北川恵海著
- 『5分後に驚愕のどんでん返し』エプリスタ著
- 『5分後に後味の悪いラスト』エプリスタ著
- 『本と鍵の季節』米澤穂信著
- 『坂の途中の家』角田光代著
- 『読書する人だけがたどり着ける場所』斎藤孝著
- 『放課後ひとり同盟』小嶋陽太郎著



などたくさん入りました。ちょっとのぞいてみて下さい。

『熱帯』



森見 登美彦著

沈黙読書会で見かけた『熱帯』は、なんとも奇妙な本だった。謎の解明に勤しむ「学団」に、神出鬼没の古本屋台「暴夜書房」、鍵を握る船色のカードボックスと、「部屋の中の部屋」…。東京の片隅で始まった冒険は京都を駆け抜け、満州の夜を潜り、数多の語り手の魂を乗り継いで、いざ謎の源流へ――！「あなたは何もご存じない。この本を最後まで読んだ人間はいないんです」って何？

『社会学はどこから来てどこへ行くのか』

岸 政彦他著

岸政彦、北田暁大、筒井淳也、稲葉振一郎、社会学界を牽引する四氏が時間無制限でリアルな現在の社会学を語り合う。社会学は変わりつつある。それは、職人たちが特定のテーマと特定の方法で、広い意味での社会の問題に取り組みでデータと知見を蓄積する「普通の学問」。調査を積み重ねてわかってきたことを分析、社会の問題の現場に向かう。そしてこれからのことを一緒に考えてみよう。

『体育館の殺人』

青崎 有吾著

風が丘高校の旧体育館で、放課後放送部の少年が刺殺された。密室状態の体育館にいた唯一の人物、女子卓球部部長の犯行だと警察は決めてかかる。卓球部員、袖乃は、部長を救うために、学内一の天才と呼ばれている裏染天馬に真相の解明を頼んだ。実は内緒で校内に暮らしているというアニメオタクの駄目人間に…。しかしなぜ彼は学校に住んでいるのか？“平成のエラリー・クイーン”かといわれる作者のミステリをぜひ一読！

本屋大賞ってご存知ですか？

過去1年間に出版された新刊の中で、書店員が自分で読んで一番「面白かった」、「ぜひお客様に薦めたい」「これ売りたい」と思う本に投票し、大賞を決める「本屋大賞」！今年もノミネート10作品が発表になりました。大賞は4月に決定されますがその前に候補作品予想してみてください。

- 『愛なき世界』三浦しをん著 『熱帯』森見登美彦著
- 『ある男』平野啓一郎著 『さざなみのよる』木皿泉著
- 『そして、バトンは渡された』瀬尾まいこ著
- 『ひとつむぎの手』知念実希人著
- 『火のないところに煙は』芦沢央著
- 『フーガはユーガ』伊坂幸太郎著 『ひと』小野寺史宣著
- 『ベルリンは晴れているか』深緑野分著

本は図書館にあります。(いま入荷中もあり)

図書館の本が借りたまま返却していない方、大至急返却してください！