

## 12 地区講習会



年明け恒例の 12 地区主催の技術講習会が、市立柏の葉テニスコートで行われました。ヘッドのコーチによるご指導のもと、半日みっちりメニューをこなしました。1時間以上の体幹トレーニングやアップで生徒は汗だく、その後はストローク中心の練習メニューに真剣に取り組んでいました。

