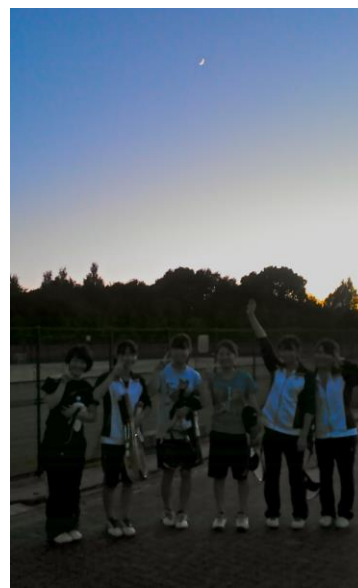


競技力向上テニス講習会



高体連テニス専門部主催の競技力講習会が柏の葉テニスコートで行われ、2年生の女子が参加しました。日本女子のトッププロ選手（奈良くるみ選手、土居美咲選手）のヒittingパートナーを務めるダンロップのコーチによるご指導のもと、1日みっちりメニューをこなしました。当日は最初雨模様でしたが、1時間以上の体幹トレーニングやアップで生徒は汗だく、その後の練習は基本的なものでしたが、プロのコーチによる的確なアドバイスは生徒だけでなく顧問にとってもなるほどと感心することが多く、大変有意義な講習会になりました。最後は、参加した6名とも今までとは格段にレベルアップした球質でラリーを行う事が出来、本人たちもその変化にびっくりした様子でした。

