

# 思春期相談のご案内

いろいろとうまくいかない



- 学校に行けない
- 友達とうまくいかない
- いろいろがおさまらない
- ゲームがやめられない
- もやもやする

子育てで どう対応したらいいんだろう



- 集中力が無い
- こだわりが強い
- 集団生活になじめない
- など

気になっていること、困っていること、ひとりで悩まず、相談してみませんか？

【令和6年度 相談日程】

※事前予約制

日程	4/23	5/21	6/18	7/16	8/20	9/17	10/15	11/19	12/17	1/21	2/25	3/18
場所	習	習	鎌	習	習	習	鎌	習	習	習	鎌	習

【時間】 ①9:30～ ②10:30～ いずれも1時間程度

【場所】 習：習志野保健所 習志野市本大久保 5-7-14

鎌：鎌ケ谷市総合福祉保健センター（6月、10月、2月のみ）

鎌ケ谷市新鎌ケ谷 2-6-1

会場を借用しての開催です。問い合わせ先は下記となります。

【対象】 幼児期から思春期のお子さんをもつ保護者、本人

（他の相談機関等で相談をしていない方優先）

【内容】 臨床心理士による面接相談

【その他】 ※相談は、基本的に1回のみのご相談となりますので、ご了承ください。

※費用は無料です。

※相談時は、マスクの着用など、感染予防対策へのご理解・ご協力をお願いします。

予約・問い合わせ

**047-475-5153**

千葉県習志野保健所（習志野健康福祉センター） 地域保健課

## 会場案内

### ◇習志野保健所（習志野健康福祉センター）

#### 交通

京成電鉄	「京成大久保駅」下車 徒歩9分
JR	「津田沼駅」下車 京成バス「幕張本郷駅」行又は 「幕張西五丁目」行（屋敷経由）に乗車、「保健所」下車、徒歩1分
	「幕張本郷駅」下車 京成バス「（屋敷経由）津田沼駅」行に乗車、「保健所」下車 徒歩1分

※お車でお越しの方は下記地図をご参照ください。



### ◇鎌ヶ谷市総合福祉保健センター（鎌ヶ谷市役所となり）

交通 東武野田線、新京成線の新鎌ヶ谷駅より徒歩7分

