

気軽に相談してみませんか

千葉県子どもと親のサポートセンター
(中学生・高校生対象)

最近、「なんだか調子がおかしい」「友だちと関係があまりよくない」など、悩みを抱えてはいませんか。皆さんが健康に過ごせるように、本センターでは、相談に対応しています。下記を参考に、積極的に利用してください。

☆学校生活全般・友人関係のこと

☆ご家族に関すること

☆心と体について

など、思春期の皆さんをサポートします。

多様な相談方法〈電話・メール・SNS〉を用意しています

○24時間フリーダイヤル

0120-415-446

24時間子供SOSダイヤル

0120-0-78310

※通話料金はかかりません。

○メール相談

saposoudan@chiba-c.ed.jp

返信に少し時間を要します。

○SNS相談「SNS相談@ちば」

【毎週火曜日、木曜日、日曜日18:00~22:00】

※以下の期間は、特別に毎日相談を受け付けています！

8月25日(木)~9月6日(火)

(電話・メール・SNS共に、匿名で利用可能です。)

健やかに夏を過ごそう！

皆さんが健やかな夏を過ごせるよう祈っています。



二次元コード