

令和3年6月3日

保護者 様

千葉県立鎌ヶ谷高等学校長
末永奈穂子

WEB上でのストレスチェックの実施について（お知らせ）

平素より本校の教育活動に御理解、御協力をいただき感謝申し上げます。

さて、長引く新型コロナウイルス感染症の影響により、お子様の心身の健康保持についてはますます細心の配慮、および不調の早期発見と早期対応が求められているところです。

このたび県教育委員会では、下記のとおり「高校生を対象としたICTを活用したWEB上でのストレスチェック」を実施することといたしました。これは、文部科学省から委託を受けたもので、千葉大学の協力のもとに行われる調査研究事業です。

内容は、お子様に自身のスマートフォン等を活用したストレスチェックを定期的に（年間3回）実施していただき、高ストレス状態が把握された場合は、保護者の方と本校職員、状況に応じて関係機関が連携し、適切な支援につなげるものです。

つきましては、趣旨を御理解いただき、お子様のストレスチェックの実施について御同意いただきますようお願いいたします。

記

- 1 目的 一人一人のストレス状況を調査し、必要に応じて教育相談等を進め、お子様の支援を行います。
- 2 対象 県立高等学校に在籍する生徒全員（保護者の同意を得た生徒）
- 3 実施手順
 - (1) 保護者
下のQRコード、またはURLからサイトにアクセスしていただき、内容を確認後、御同意いただける場合は「同意する」のボタンを押してください。6月7日（月）までをお願いします。
 - (2) 生徒
6月8日（火）～6月14日（月）にスマートフォン、またはパソコン等で生徒用のサイト（別途連絡）にアクセスし、アンケートに回答します。使用できるスマートフォン等がない場合は担任に相談してください。
- 4 結果およびその取扱い
 - (1) 実施1週間後を目安に生徒が自身のスマートフォン等から結果の確認ができます。
 - (2) お子様が高ストレスと判断された場合は、その旨を情報共有させていただき、支援方法等を相談させていただきます。
- 5 その他
個人情報の管理には万全を期して実施いたします。御不明な点は担当までお問い合わせください。

〔保護者用QRコード等〕



<https://lms.proassist.jp/StressCheck/Apply/ParentsIndex>

担当 千葉県立鎌ヶ谷高等学校
教頭 相澤 直幹
047-444-2171