

市川南高等学校 部活動ガイドライン

1 学期中の平日の活動時間と休養日の設定について

- ・大会シーズン中の活動時間は、概ね3時間とする。
- ・大会シーズンオフの時期は、概ね2時間とする。
- ・休養日を週に1日設定する。

2 休日の活動時間と休養日の設定について

- ・大会シーズン中の活動時間は午前・午後ともに概ね3時間とし、一日の場合は、昼の休憩時間を必ず1時間程度は確保する。
- ・原則土日のどちらかを休養日とする。(大会シーズン等を除く)

3 長期休業中の活動時間と休業日の設定について

- ・1週間の活動は、原則週6日間以内とする。
- ・活動時間は、午前・午後ともに概ね3時間とする。
- ・活動が1日の場合は、昼の休憩時間を必ず1時間程度は確保する。
- ・週に1日以上休養日を設定する。
- ・原則、連続した休養日を設定する。

4 考査期間中の活動の設定について（考査1週間前含）

- ・大会3週間前までに考査があれば活動を申請することができる。
- ・勉強会などの活動は2時間以内であればおこなってもよい。土日祝日も同様とする。

5 その他

- ・授業がない日の登校や遠征は学校指定ジャージ、もしくは部活動指定の服装の移動を許可する。部活動指定のジャージは部でそろえたものとする。