

WEBストレスチェックの実施について（生徒用）

Q なぜストレスチェックをするのですか？

A 「なんとなく気持ちが晴れない、ゆううつだ、元気が出ない」ということはありませんか。ストレスチェックでは、皆さんのこころの健康診断を行います。

Q だれがストレスチェックを受けるのですか？

A 県立高等学校に在籍する生徒全員が対象です。

Q いつ、何回やるのですか？

A 年間3回実施します。

第1回	6月	8日（火）	～6月14日（月）
第2回	9月	1日（水）	～9月7日（火）
第3回	1月	12日（水）	～1月18日（火）

Q どうやって行うのですか？

A 個人のスマートフォン等を用いて10分程度のアンケートに回答します。QRコードからログインします。※スマートフォンをお持ちでない場合は、家庭や学校のコンピュータからも行えます。（QRコードとURLは下欄にあります。）

Q 結果はどうすればわかりますか？

A 1週間後に、スマートフォンやPCからWEBにログインすれば結果が確認できます。

Q ストレスが高いと診断されました。どこに相談すればいいですか？

A 担任の先生や、保健室の先生、教育相談担当の先生が相談に応じます。先生のほうからみなさんにお声かけをすることもあります。



市川南高等学校生徒ログイン用

<https://lms.proassist.jp/StressCheck/Apply/MiddleIndex?code=sthM582R07&dept=SC&month=2>